

Gentle Move™

Gentle Enough for the Most Sensitive Digestive System

Gentle Move is designed to hydrate intestinal lumen by attracting and retaining fluid within the colon. This helps soften stool and provides soothing nutrients to the intestinal system. Gentle Move is specially formulated to utilize the three different laxative mechanisms: providing bulk, osmotic hydration and mild stimulant action.



BENEFITS

- Gently moves intestinal contents through the digestive system.
- Features an herbal base designed to stimulate three different types of laxative action.
- Supports intestinal and digestive health.

HOW IT WORKS

Three basic types of laxatives exist: osmotic, bulk-forming and stimulant. Osmotic laxatives increase the amount of water that stays in the intestinal contents as they pass through the intestines. Bulk-forming laxatives feature fiber supplements that increase the bulk and water contents of the stool and encourage healthy bowel activity. Stimulant laxatives stimulate the muscle contractions along the intestinal tract. Gentle move combines osmotic and bulk-forming with a mild stimulant action.

Gentle Move features a proprietary blend of magnesium hydroxide and herbs. Magnesium hydroxide is a natural salt of magnesium that specifically attracts and retains fluid within the colon. Triphala extract is a traditional Ayurvedic combination of dried fruits considered a “health harmonizer.”

Traditionally, triphala is used as a gentle laxative that supports digestive and intestinal health. Gentle Move's herbal blend also contains yellow dock root, ginger, marshmallow root and slippery elm to aid digestion and provide soothing action of the digestive tract.

NSP ADVANTAGE

Gentle Move is a proprietary blend that works gently to support the digestive and intestinal systems. Its soothing action provides necessary nutrients to maintain regular peristaltic muscle contractions within the intestinal system. This provides a gentle alternative to those who cannot tolerate or have become dependent on stimulant laxatives, such as cascara sagrada and senna.

INGREDIENTS

Gentle Move contains triphala extract (ayurvedic fruit blend of *Terminalia chebula*, *Terminalia belerica*, and *Embilica officinalis*), yellow dock (*Tumex crispus*), ginger (*Zingiber officinale*), slippery elm bark (*Ulmus rubra*), marshmallow root (*Althaea officinalis*).

RECOMMENDED USE

Maintenance dose is 2 capsules at nighttime or before bedtime. Under times of irregularities and bowel distress, take up to 6 capsules for up to 7–10 days.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Everybody's Fiber, Intestinal Soothe & Build, Probiotic Eleven.

*Gentle Move (90)
Stock No. 952-9*



Contact your local NSP Herb Specialist:

Gentle Move™

Para ayudar al sistema digestivo más sensitivo

“Gentle Move” es un producto que hidrata el lumen intestinal atrayendo y reteniendo líquido en el colon; esto ayuda a suavizar las heces y provee nutrientes calmantes al sistema intestinal. “Gentle Move” está especialmente formulado para usar los tres diferentes mecanismos laxativos: aportar bulto, hidratación osmótica y una suave acción estimulante.



BENEFICIOS

- Mueve suavemente el contenido del sistema intestinal.
- Base herbácea para estimular los tres tipos de acción laxante.
- Apoya la salud intestinal y digestiva.

CÓMO ACTÚA

Los tres tipos básicos de laxantes que hay basan su acción en: 1) ósmosis, o 2) formación de bulto, o 3) estímulo, o una combinación de éstas acciones. Los laxantes osmóticos aumentan la cantidad de agua que se mantiene en el contenido intestinal a medida que pasan por los intestinos. Los laxantes abultantes son suplementos de fibra que absorben agua y aumentan de volumen, haciendo bulto; fomentan así una saludable acción intestinal. Los laxantes estimulantes actúan fomentando las contracciones (la “peristalsis”) del tracto digestivo. “Gentle Move” combina estas tres acciones.

“Gentle Move” es una fórmula de propiedad exclusiva de NSP; contiene hidróxido de magnesio que es una sal natural que atrae y retiene los líquidos en el colon. El extracto de “Triphala” es una combinación ayurvédica tradicional de frutas secas que se usa como

“armonizadora de la salud”. Tradicionalmente la triphala se considera como laxante suave que apoya la salud intestinal y digestiva. Además, “Gentle Move” contiene las hierbas yellow dock, jengibre, raíz de marshmallow, y slippery elm para ayudar la digestión y aportar una acción calmante al tracto digestivo.

LA VENTAJA DE NSP

“Gentle Move” es una fórmula de propiedad exclusiva de NSP; su acción suave apoya el sistema gastrointestinal. Aporta nutrientes necesarios para mantener la regularidad de las contracciones de los músculos de las paredes de los intestinos. Esto es especialmente bueno para quienes no toleran o son dependientes de los laxantes estimulantes como cáscara sagrada y senna.

INGREDIENTES

“Gentle Move” contiene extracto de triphala (combinación ayurvédica de las frutas *Terminalia chebula*, *Terminalia belerica*, y *Embilica officinalis*), yellow dock (*Tumex crispus*), jengibre (*Zingiber officinalis*), corteza de slippery elm (*Ulmus rubra*), raíz de marshmallow (*Althaea officinalis*).

RECOMENDACIÓN

La dosis de mantenimiento es de 2 cápsulas en la noche o antes de irse a dormir; cuando hay irregularidad y estrés intestinal, tomar hasta 6 cápsulas por 7 a 10 días.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Everybody’s Fiber, Intestinal Soothe & Build, Probiotic Eleven.

Gentle Move (90)
No. de stock 952-9



Su Especialista en Hierbas es: