

Herbal Sleep

Get to Sleep Naturally

Feeds the nervous system with many elements it needs to maintain normal function. Herbal Sleep supports restful sleep and provides soothing and calming properties.



BENEFITS

- Supports proper nervous system function.
- Promotes restful sleep.
- Provides soothing and calming properties.

HOW IT WORKS

Daily mental stress and occasional tension can cause the nerves to become tired and fatigued. The nerve-supporting herbs in Herbal Sleep feed and strengthen the nerves and allow the body to handle daily stress effectively. Nervine herbs also have a calming, quieting effect on the nerves. The combination of herbs—passion flower, valerian and hops—in Herbal Sleep can be helpful anytime a person is under the usual types of stress.

NSP ADVANTAGE

NSP Herbal Sleep contains a synergistic blend of herbal ingredients promoting restful sleep. All ingredients in this combination are carefully selected for their quality and overall effectiveness.

SCIENTIFIC SUPPORT

In one study, a combination of hops and valerian improved sleep quality. Other combinations that included hops have been shown to help support the gall bladder and help promote bladder and urinary function. Hops is often used in herbal combinations; therefore, most human studies have tested hops combinations.

Valerian, another main ingredient in Herbal Sleep, has been shown to help maintain smooth muscles and produce relaxation in mice.

Passion flower, a popular ingredient in many proprietary preparations, increased sleeping time in both rats and mice.

INGREDIENTS

Contains valerian root, passion flower and hops flowers.

RECOMMENDED USE

Take 2 capsules daily with a meal.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Nerve Eight, Nutri-Calm®, B-Complex, Valerian Root.
- **Homeopathic:** Distress Remedy.
- **Essential Oils:** Chamomile (Roman), Lavender Fine AOC.

Herbal Sleep (100 capsules)

Stock No. 940-8



Contact your local NSP Herb Specialist:

Herbal Sleep

Duerma bien, en forma natural

El sistema nervioso se alimenta de muchos elementos que necesita para mantener su función normal. Gracias a sus propiedades calmantes, Herbal Sleep ayuda a tener un sueño descansado y relajador.



BENEFICIOS

- Apoya la función apropiada del sistema nervioso.
- Promueve un descanso reparador.
- Provee alivio y calma.

CÓMO ACTÚA

El estrés mental diario y la tensión ocasional pueden causar fatiga en los nervios. Las hierbas nervinas en Herbal Sleep alimentan y fortalecen los nervios, permitiendo que el cuerpo maneje en forma efectiva el estrés diario. Estas hierbas también tienen efecto calmante y relajador en los nervios. La combinación de Herbal Sleep—hecha con passion flower (pasionaria), valerian (valeriana) y hops (lúpulo), puede ayudar a las personas bajo estrés.

LA VENTAJA DE HERBAL SLEEP

Herbal Sleep de NSP contiene una combinación sinérgica de ingredientes herbáceos que promueven el sueño reparador. Todos los ingredientes de esta combinación son cuidadosamente seleccionados por su calidad y efectividad.

APOYO CIENTÍFICO

Se ha visto en un estudio que una combinación de hops y valerian mejoran la calidad del sueño. Otras combinaciones que incluyen hops han demostrado apoyar la vesícula y promover las funciones de la vejiga y urinarias. Se ha usado a menudo el hops en combinaciones herbáceas, siendo realizadas pruebas y estudios en seres humanos.

Valerian, otro ingrediente principal de Herbal Sleep, ha demostrado mantener relajados los músculos lisos, produciendo la relajación en ratones.

Passion flower, un ingrediente popular en muchos preparados, incrementa el tiempo de sueño en ratas y ratones.

INGREDIENTES

Contiene raíz de valerian, flores de hops y de passion flower.

RECOMENDACIÓN

Tome 2 cápsulas diarias con una comida.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Nerve Eight, Nutri-Calm®, B-Complex, Valerian Root.
- **Homeopáticos:** Distress Remedy.
- **Aceites esenciales:** Chamomile (Roman), Lavender Fine AOC.

*Herbal Sleep (100 cápsulas)
No. de stock 940-8*



Su Especialista en Hierbas NSP es: