

# Fenugreek & Thyme

## Bringing You a Breath of Fresh Air

*Anciently, fenugreek was used for about every problem under the sun. Thyme is another time-honored respiratory herb. Used together, NSP's Fenugreek & Thyme Combination works hand-in-hand with the body to help keep the respiratory system clear and functioning properly.*



### **BENEFITS**

- Supports the respiratory system.
- Helps keep the mucus thin.
- Soothes irritated respiratory tissue.

### **HOW IT WORKS**

By itself, fenugreek seed can be used as a nutritional support for the respiratory system. The herb contains mucilaginous compounds, which are gel-like substances known for their ability to help soothe irritated tissues. Fenugreek also encourages thinner mucus, which can flush the toxins out of sinus cavities. It is also an excellent source of trace amounts of a few important minerals.

Thyme has antiseptic properties and helps to strengthen the thymus gland as part of the immune response to infection. Thyme is also known to support respiratory health, especially in the bronchial region and throat.

### **NSP ADVANTAGE**

Nature's Sunshine uses only the finest fenugreek seeds and thyme herb, encapsulated in preservative-free capsules.

### **INGREDIENTS**

Contains fenugreek seeds and thyme herb.

### **RECOMMENDED USE**

Take 2 capsules with a meal twice daily.

### **COMPLEMENTARY PRODUCTS**

- **Nutritional:** Seasonal Defense, ALJ®, Mullein, LH.
- **Homeopathic:** Allergies, Cough SyrupLP.
- **Essential Oils:** Breathe Free, Eucalyptus, Peppermint.

*Fenugreek & Thyme (100)*  
*Stock No. 885-1*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Fenugreek & Thyme

## Obtenga la libertad de respirar

*El fenugreco se usa desde la antigüedad para casi cualquier problema de salud. El tomillo se viene usando también principalmente para el sistema respiratorio. En combinación actúan mano a mano con el cuerpo para mantener el sistema respiratorio despejado y funcionando apropiadamente.*



### **BENEFITS**

- Apoya el sistema respiratorio.
- Ayuda a diluir la mucosidad
- Alivia los tejidos respiratorios irritados.

### **CÓMO ACTÚA**

La semilla del fenugreco puede ser usada como apoyo nutritivo para el sistema respiratorio. La hierba contiene componentes mucilaginosos (o sustancias similares a la gelatina) conocidos por su capacidad de aliviar la irritación de los tejidos. El fenugreco además promueve el adelgazamiento de la mucosidad que puede ser desalojada junto con las toxinas fuera de las cavidades de las sinus. Puede ser una excelente fuente de algunas trazas de minerales importantes.

El tomillo tiene propiedades antisépticas y ayuda a fortalecer la glándula del timo como parte de una respuesta inmunológica ante una infección. El tomillo es conocido además por su apoyo a la salud respiratoria, especialmente en la región bronquial y de la garganta.

### **LA VENTAJA DE FENUGREEK & THYME**

Nature's Sunshine sólo usa las semillas de fenugreco y el tomillo de la más alta calidad, en cápsulas sin preservantes.

### **INGREDIENTES**

Contiene tomillo y semillas de fenugreco.

### **RECOMENDACIÓN**

Tome 2 cápsulas con una comida dos veces al día.

### **PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS**

- **Nutritivos:** Seasonal Defense, ALJ®, Mullein, LH.
- **Homeopáticos:** Allergies, Cough SyrupLP.
- **Aceites esenciales:** Breathe Free, Eucalyptus, Peppermint.

*Fenugreek & Thyme (100)*  
*No. de stock 885-1*



Su Especialista en Hierbas es: