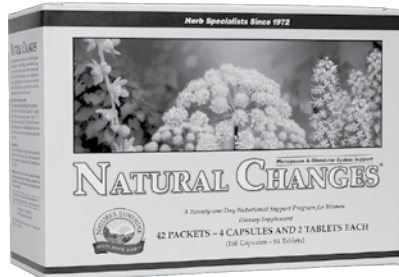


Natural Changes®

A Nutritional Support Program for Mature Women

During menopause, the body requires more of certain nutrients than at other times in life. Mother Nature provides nutrients that are used by the glandular system to replace needed hormones and other health-balancing compounds. These nutrients gently replenish the body's supplies without harmful side effects. By supplying your body with these nutrients, you help even out the ups and downs associated with this transition.



BENEFITS

- Helps the mature female body balance hormones by supplying the glandular system with a variety of vital nutrients.
- Strengthens the body by providing needed nutrients to the structural system.

NSP ADVANTAGE

This product combines effective formulations to help maintain an even, constant supply of nutrients to the female glandular system. It addresses both immediate needs and long-term concerns.

INGREDIENTS

Each packet of Natural Changes contains supplements designed to nourish the female glandular system.

- **C-X** (two capsules) is designed to provide herbal support for the reproductive glands of mature women. It contains dong quai root, blessed thistle aerial parts, licorice root, eleuthero root, sarsaparilla root extract, black cohosh root extract, squaw vine whole plant and false unicorn root.
- **Wild Yam & Chaste Tree** (one capsule) nourishes the female reproductive system and is commonly used to address menopausal concerns.
- **Super GLA** (one softgel) provides a generous amount of essential omega-6 fatty acids (both

linoleic and gamma-linolenic acid) from evening primrose, black currant and borage oils. In the body, these can be converted into eicosanoids. These hormone-like compounds regulate many important bodily functions and processes, including heart health, blood pressure maintenance and hormonal responses. Each capsule contains omega-6, omega-9 and omega-3 fatty acids.

- **Skeletal Strength®** (one tablet) provides nutrients necessary for proper structural system function. Skeletal Strength contains minerals and other building blocks the body can use to manufacture bones, muscles, ligaments, tendons and skin. These nutrients counteract many of the forces that rob the structural system of strength and flexibility.
- **Nutri-Calm®** (one tablet) is designed to support the nervous system, especially when under stress. During times of stress, the body rapidly loses B vitamins. Nutri-Calm provides generous amounts of these nutrients in a base of herbs known to support optimal nervous system health.

RECOMMENDED USE

Take the contents of one packet in the morning and another in the evening each day for three weeks.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Female Comfort, FCS II, Flash-Ease T/R, DHEA-F, Master Gland®, Monthly Maintenance®, Phyto-Soy®.
- **Homeopathic:** Menopause, Feminine Tonic, Migraquel®, Nervousness, Pain, PMS.
- **Essential Oils:** Clary Sage, Rose Bulgaria.

*Natural Changes (42 packets, a 21-day supply)
Stock No. 4106-4*

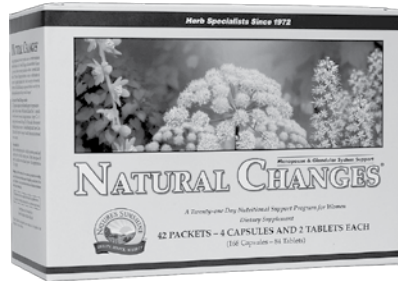


Contact your local NSP Herb Specialist:

Natural Changes®

Un programa de apoyo nutritivo para la mujer madura

Durante la menopausia, más que en otro momento de la vida de la mujer, el cuerpo requiere ciertos nutrientes más. La naturaleza provee nutrientes usados por el sistema glandular para reemplazar las hormonas y otros componentes que equilibran la salud. Estos nutrientes suplen gentilmente al cuerpo lo indispensable sin tener efectos secundarios dañinos. Al suplir el cuerpo de estos nutrientes podrás ayudar a equilibrar las altas y bajas asociadas con este periodo de transición.



BENEFICIOS

- Ayuda a mantener el equilibrio ya normal las hormonas de la mujer madura supliendo una variedad de nutrientes vitales al sistema glandular.
- Fortalece al cuerpo proveyéndole los nutrientes necesarios para el sistema estructural.

LA VENTAJA DE NSP

Combina fórmulas efectivas para ayudar a mantener una fuente constante y pareja de nutrientes al sistema glandular femenino. Se enfoca en las necesidades femeninas de corto y largo plazo de la mujer madura.

INGREDIENTES

Cada paquete contiene suplementos diseñados para nutrir el sistema glandular femenino:

- **C-X™** (2 cápsulas) Diseñada para proveer apoyo herbáceo de las glándulas reproductivas de la mujer madura. Contiene raíz de dong quai, vástagos de cardo bendito (blessed thistle), raíces de regaliz (licorice) y eleutero, extracto de raíz de zarzaparrilla, extracto de raíz de cimífuga (black cohosh), hierba tora completa (squaw vine) y raíz de unicornio falso (false unicorn).
- **Wild Yam & Chaste Tree** (1 cápsula) Nutre el sistema reproductor femenino y es usada comúnmente para los problemas de la menopausia.
- **Super GLA** (una capsuleta) provee cantidades

generosas de aceites grasos esenciales Omega 6 (tanto ácido linoléico como el ácido gama linoléico) de aceites de primavera (evening primrose), casís (black currant) y borraja (borage). Estos se pueden convertir en eicosanoides—componentes similares a las hormonas, que regulan muchas funciones y procesos corporales importantes, incluyendo la salud del corazón, el mantenimiento de la presión sanguínea y las respuestas hormonales. Cada cápsula contiene aceites grasos esenciales omega 6, 9 y 3.

- **Skeletal Strength®** (1 tableta). Provee nutrientes necesarios para apoyar los sistemas estructural y nervioso y que el cuerpo usa para la formación de huesos, músculos, ligamentos, tendones y la piel. Estos nutrientes contraatacan las fuerzas que roban fortaleza y flexibilidad al sistema estructural.
- **Nutri-Calm®** (1 tableta). Diseñado para apoyar al sistema nervioso, especialmente durante el estrés, cuando es que pierde vitaminas B. Nutri-Calm es rico en estos nutrientes, en una base de hierbas que proveen apoyo calmante al sistema nervioso.

RECOMENDACIÓN

Tome el contenido de un sobrecito con el alimento de la mañana y otro con el de la noche cada día, por tres semanas.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Female Comfort, FCS II, Flash-Ease T/R, DHEA-F, Master Gland®, Monthly Maintenance®, Phyto-Soy®.
- **Homeopáticos:** Menopause, Feminine Tonic, Migraquel®, Nervousness, Pain, PMS.
- **Aceites esenciales:** Clary Sage, Rose Bulgaria.

*Natural Changes (42 sobrecitos, suplemento de 21 días)
No. de stock 4106-4*



Su Especialista en Hierbas es: