

# Give Yourself a CleanStart®

## Colon Cleansing and Detoxifying Program

Two  
Great  
Flavors!

*Colon health is a major concern for people today. Why? The colon is designed to eliminate waste and toxins from the body, like those found in many of today's processed foods. Unfortunately, processed foods don't supply your body with the essential enzymes and fiber it needs to eliminate these toxins. This can result in a buildup of toxic material in your colon, which can lead to poisoning or disease.*

*To help protect your body from common colon toxins that deplete and degrade your health, Nature's Sunshine's CleanStart cleansing and detoxifying program provides the most complete and balanced herbal cleanse available.*



### BENEFITS

- Supports the natural, everyday cleansing of toxic waste from the body.
- Works without posing dangerous side effects.
- Improves energy and promotes a feeling of well-being.
- Helps protect the body from disease.

### NSP ADVANTAGE

- Provides gentle action with superior results.
- Is easy to take.
- Contains proven ingredients.
- Offers a balanced program for more complete benefits.

### INGREDIENTS

CleanStart is specially designed to be convenient, gentle and effective. Each program contains 28 delicious daily drink packets and 28 capsule packets (a 14-day supply).

*Each drink packet contains the following:*

- **Psyllium hulls** (*Plantago ovata*), a soothing, high-fiber herb, is used in weight loss and is especially beneficial for absorbing bowel toxins and normalizing cholesterol.
- **Bentonite**. This natural, highly absorbent clay is often used to improve colon conditions including impaction and parasites.
- **Aloe vera** (*Aloe barbadensis*) juice acts as a general tonic to soothe and protect bowel tissue.
- **Chlorophyll** (Sodium Copper Chlorophyllin) is a natural bowel "sweetener;" it helps prevent odor,

increase blood oxygen and counteract bowel toxins.

- **Stevia** (*Stevia rebaudiana*). This nontoxic, non-fattening herb contains stevioside, a natural constituent that is 300 times sweeter than sugar (sucrose).

*Each capsule packet contains:*

- **1 capsule of Enviro-Detox**. This herbal combination cleanses the body of many common environmental pollutants we may unknowingly ingest. The formulation includes sarsaparilla, milk thistle, red clover, dandelion, yellow dock, burdock, marshmallow, fenugreek, ginger, echinacea, cascara sagrada, pepsin (a protein-digesting enzyme) and *Lactobacillus sporogenes* (helps keep putrefactive bacteria at bay).
- **2 capsules of LBS II®**. A combination of strong, purgative herbs and protective, gentle and soothing herbs, LBS II helps enhance elimination, increase production of digestive enzymes and soothe the digestive tract. LBS II contains cascara sagrada, buckthorn, ginger, licorice, Oregon grape, red clover, dog grass, turkey rhubarb and capsicum.

### RECOMMENDED USE

Take contents of one drink packet 15-30 minutes before dinner. Take contents of capsule packet with breakfast and dinner (twice daily). Mix cleanse packet with 8 ounces of juice or water. Shake, blend or stir vigorously. Drink immediately. It is recommended that an additional glass of water be consumed immediately after drinking.

### COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Cascara Sagrada, Lymphomax®, Mega-Chel®, Hydrated Bentonite, Super Supplemental Vitamins and Minerals.
- **Homeopathics:** Parasites, Detoxification.
- **Essential Oils:** Rosemary, Lemon BIO, Peppermint.

*CleanStart (28 capsules packets, 28 drink packets)  
Stock No. 3993-8 (Wild Berry)  
3992-6 (Apple Cinnamon)*



Contact your local NSP Herb Specialist:

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.*

**www.naturessunshine.com**

010843JL

# CleanStart™, un nuevo comienzo

¡Dos  
sabores  
fabulosos!

## Programa completo de limpieza y desintoxicación para el colon.

La salud del colon es una preocupación principal de actualidad. Por ser es un órgano cuya función principal es la de eliminar los poderosos contaminantes y toxinas de las comidas procesadas, necesita fibra.

Para ayudarse a proteger el cuerpo de las toxinas comunes que se acumulan en el colon y atacan y degradan su salud, el programa de limpieza y desintoxicación CleanStart proporciona la limpieza más completa y equilibrada que hay.



### BENEFICIOS

- Apoya la limpieza y eliminación natural diaria de desechos tóxicos.
- Sin efectos secundarios peligrosos.
- Promueve la energía y la sensación de bienestar.
- Ayuda a proteger el cuerpo contra las enfermedades.

### LA VENTAJA DE CLEANSTART

- Proporciona una acción suave con resultados superiores.
- Fácil de tomar.
- Contiene ingredientes de acción comprobada.
- Ofrece un programa equilibrado para beneficios más completos.

### INGREDIENTES

CleanStart está especialmente diseñado para su comodidad y para ser suave y efectivo. Cada programa contiene 28 sobrecitos de una bebida deliciosa y 28 sobrecitos de cápsulas (suministro para 14 días).

*Cada sobrecito de bebida contiene:*

- **Psyllium hulls** (*Plantago ovata*), una hierba calmante, alta en fibra, se usa en la pérdida de peso y es especialmente beneficiosa para la absorción de toxinas y la normalización de los niveles de colesterol.
- **Bentonite** La bentonita es una arcilla natural altamente absorbente, que a menudo se utiliza para mejorar las condiciones del colon que podrían resultar de la incrustación de desechos y parásitos.
- **Aloe vera** (*Aloe barbadensis*) La sábila es un tónico general que se viene usando para calmar y proteger los tejidos intestinales.

- **Chlorophyll** (*clorofilina sodiocáprica*) es un edulcorante natural de los intestinos y ayuda a prevenir el olor, actuando contra las toxinas intestinales. Además, incrementa la oxigenación a la sangre.
- **Stevia** (*Stevia rebaudiana*) es una hierba no tóxica y que no engordante, que contiene estevioside, constituyente natural 300 veces más dulce que el azúcar (sacarosa).

*Cada sobrecito con cápsulas contiene:*

- **1 cápsula de EnviroDetox™**, una combinación herbácea diseñada para enfocarse en la limpieza del organismo contra muchos contaminantes ambientales comunes que se pueden ingerir sin saberlo. La fórmula incluye *sarsaparilla, milk thistle, red clover, dandelion, yellow dock, burdock, marshmallow, fenugreek, ginger, echinacea, cascara sagrada, pepsina* (una enzima que digiere las proteínas) y *Lactobacillus sporogenes* (mantiene a raya la bacteria de la putrefacción).
- **2 cápsulas de LBS II®**, que combina hierbas fuertes, purgantes, con hierbas protectoras, suaves y calmantes, para modificar los efectos secundarios indeseados. Esta combinación mejora la eliminación, aumenta la producción de enzimas digestivas, calma el tracto intestinal y promueve bacteria amigable en el colon. LBS II contiene *cascara sagrada, buckthorn, ginger, licorice, Oregon grape, red clover, dog grass, turkey rhubarb y capsicum*.

### RECOMENDACIÓN

Tome el contenido de un sobrecito de bebida 15 a 30 minutos antes de la cena. Tome el contenido de un sobrecito de cápsulas justo antes de desayunar y de cenar (dos veces al día). Mezcle el contenido del sobre de bebida en 8 oz. de agua pura o jugo. Remuévalo o bátalo y bébalo inmediatamente. Se recomienda beber inmediatamente un vaso adicional de agua.

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Cascara Sagrada, Lymphomax®, Mega-Chel®, Hydrated Bentonite, Super Supplemental Vitamins and Minerals.
- **Homeopáticos:** Parasites, Detoxification.
- **Aceites esenciales:** Rosemary, Lemon BIO, Peppermint.

CleanStart (28 sobres de cápsulas,  
28 sobres de bebida)

No. de stock 3993-8 (Wild Berry)

No. de stock 3992-6 (Apple Cinnamon)



Su Especialista en Hierbas NSP es: