

5-HTP Power

Buck up ... Slim down ... Sleep better ... The "power" is yours.

Modern diets, lack of exercise and increased stress contribute to growing numbers of sleep problems, anxiety, depression and obesity.

Because prescription drugs for these problems often come with unwanted side effects, more individuals are turning to natural health supplements for support.

Gain power over your life with 5-HTP Power. Get the strength you need to realize improved mood, weight-loss success and better sleep.



BENEFITS

- Improves sleep quality and duration.
- Supports the nervous system and enhances mood.
- May help decrease feelings of hunger.

HOW IT WORKS

5-HTP Power supports the nervous system by promoting the production of serotonin. The body converts 5-HTP into serotonin, an important neurotransmitter responsible for mood, hunger and sleep.

NSP ADVANTAGE

- NSP is the only company whose 5-HTP product also contains adaptogenic herbs that support the body during times of change. All of these herbs have ginseng-like properties that support the immune system and speed the body's recuperative processes.
- Some brands of 5-HTP contain more 5-HTP than our product, leading some to wonder if 35 mg per capsule is enough. Because the body excretes excess 5-HTP, taking 35 mg at each meal is more effective than taking one or two capsules of a higher potency product at one time.
- Perhaps NSP's strongest edge on the competition is the addition of vitamin B6 and zinc. These two nutrients prevent the conversion of 5-HTP into serotonin while in the intestinal tract. Without these nutrients, 5-HTP would be converted to serotonin before it reached the brain, resulting in no benefit to the brain.

- There is potential for 5-HTP to be contaminated with a harmful substance known as peak X. NSP's R&D team uses the latest technology and state-of-the-art instruments to ensure that our 5-HTP is free of this contaminant.

INGREDIENTS

NSP blends its high-quality 5-HTP (hydroxytryptophan) with three adaptogenic herbs—Eleuthero, ashwaganda and suma. These herbs nourish the body and enhance the beneficial effects of 5-HTP. This formula also includes vitamin B6 and zinc, which strengthen the bioavailability of 5-HTP.

RECOMMENDED USE

Each capsule contains 35 mg of 5-HTP. Take 1 capsule three times daily with a meal. As a sleep aid, take 1–3 capsules with your evening meal. NSP recommends a maximum of 3 capsules per day.

USER CARE

This product should not be taken by anyone using prescription medication, or by pregnant or nursing women without first consulting a qualified health-care practitioner. NSP recommends taking a two-week break if you desire to use 5-HTP Power for more than three months.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** St. John's Wort, Time-Release Ginkgo, Lecithin, Ginkgo/Gotu Kola Concentrate, High-Potency Grapine®, Melatonin.
- **Homeopathics:** Distress Remedy, Depressaqueel®.
- **Essential Oils:** Lavender Fine AOC, Geranium, Lemon BIO, Red Mandarin.

5-HTP Power (60)

Stock No. 2806-4



Contact your local NSP Herb Specialist:

5-HTP Power

Duerma mejor, pierda peso, gane tonicidad

La alimentación moderna y la falta de ejercicio incrementa el estrés, contribuyendo a numerosos problemas de sueño, ansiedad, depresión y obesidad.. A causa de que los fármacos por prescripción a menudo vienen con efectos secundarios indeseados, muchas personas buscan apoyo en los suplementos naturales saludables.

Gane control sobre su propia vida con 5-HTP Power. Obtenga la fortaleza necesaria para mejorar efectivamente su estado anímico, para tener éxito en la pérdida de peso y para dormir mejor.



BENEFICIOS

- Mejora la calidad y duración del sueño.
- Apoya el sistema nervioso y mejora el estado anímico.
- Puede ayudar a reducir el apetito.

CÓMO FUNCIONA

5-HTP Power apoya el sistema nervioso promoviendo la producción de serotonina. El organismo convierte 5-HTP en serotonina, un importante neurotransmisor, responsable por el estado de ánimo, el apetito y el sueño.

LA VENTAJA DE 5-HTP POWER

- NSP es la única compañía que mejora los resultados de 5-HTP combinándolo con hierbas adaptogénicas que apoyan al organismo durante la época de cambios. Todas estas hierbas tienen propiedades similares al ginsén, apoyan al sistema inmunológico y aceleran los procesos de recuperación.
- Algunos productos de la competencia contienen mayor cantidad de 5-HTP que nuestro producto, por lo que algunas personas se preguntan si 35 mg por cápsula es suficiente. Como el cuerpo elimina el exceso de 5-HTP, es más efectivo tomar 35 mg en cada comida que tomar una o dos cápsulas de una potencia mayor en una sola toma.
- Tal vez la mayor ventaja de NSP con relación a la competencia es la adición de vitamina B6 y zinc. Estos dos nutrientes realzan la conversión de 5-HTP en serotonina en el sistema nervioso central.

- Existe el potencial de que el 5-htp se contamine con una sustancia conocida en el espectrómetro como pico X. El Dpto. de Investigación y Desarrollo de NSP usa la tecnología y los instrumentos más modernos para asegurar que nuestro 5-HTP esté libre de este contaminante.

INGREDIENTES

5-HTP de alta calidad (hidroxitriptófano) y tres yerbas adaptogénicas: eleuthero, ashwaganda y suma. Estas hierbas nutren el organismo y mejoran los efectos beneficiosos de 5-HTP. Esta fórmula también incluye vitamina B6 y zinc, los cuales fortalecen la biodisponibilidad de 5-HTP.

RECOMENDACIÓN

Para mejorar el ánimo y perder peso, tome 1 cápsula de 5-HTP Power 3 veces al día con comida. Como apoyo para mejorar el sueño, tome de 1 a 3 cápsulas con la última comida del día. No tomar más de 3 cápsulas diarias.

PRECAUCIÓN

Primero consulte con un profesional de la salud si toma medicamentos por prescripción o si está embarazada o dando de lactar. Tome un descanso de 2 semanas cada 3 meses si desea tomarlo por períodos prolongados.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** St. John's Wort, Time-Release Ginkgo, Lecithin, Ginkgo/Gotu Kola Concentrate, High-Potency Grapine®, Melatonin.
- **Homeopáticos:** Distress Remedy, Depressaquel®.
- **Aceites esenciales:** Lavender Fine AOC, Geranium, Lemon BIO, Red Mandarin.

5-HTP Power (60)

No. de stock 2806-4



Su Especialista en Hierbas NSP es: