

Lutein

See the Light

A recent study conducted at the Massachusetts Eye and Ear Infirmary found that overindulging in potato chips, cookies, pie, chocolate, peanut butter, fries and other highly processed junk foods may increase the risk of developing advanced age-related macular degeneration (AMD) by more than two-fold. AMD is the leading cause of blindness and vision impairment in the United States for people over 55. This study revealed for the first time a link between diet and AMD.

Earlier studies showed a link between a diet rich in dark, leafy green vegetables and overall macular health. And researchers have found that adding vegetables high in the phytonutrient lutein to your diet helps support macular health.



Due to their antioxidant properties, lutein and zeaxanthin (another carotenoid) have also been shown to help protect the lipid membranes of the macula lutea against UV oxidation.

NSP ADVANTAGE

Nature's Sunshine has combined the antioxidant phytonutrients lutein and zeaxanthin to give you powerful nutritional support.

SCIENTIFIC SUPPORT

Some recent studies show that people with AMD have reported improved vision after supplementing with lutein. Lutein has also been shown to support breast health, and may be of particular importance to women. Women have been shown to store less lutein than men do.

INGREDIENTS

Each capsule of NSP Lutein provides 10 mg lutein, plus 400 mcg zeaxanthin in a base of hibiscus flowers.

RECOMMENDED USE

Take 1 capsule with a meal once or twice daily.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Carotenoid Blend, Eyebright.

BENEFITS

- **Supports vision.**
- **Helps protect against UV damage to the eyes and skin.**
- **Supports breast health.**
- **Provides powerful antioxidant properties.**

HOW IT WORKS

The macula lutea is a yellow spot at the center of the retina (the back of the eye). When you look at an object, its image is formed on the retina. The concentration of the pigment in the macula decreases with age. Lutein, a carotenoid, helps protect the macula lutea because of its capacity to filter short-wave visible light. It intensifies the yellow color of the macula and promotes lasting eye health.

*Lutein 10 mg (60)
Stock No. 1855-6*



Contact your local NSP Herb Specialist:

www.naturessunshine.com

Lutein

Ilumine su vida

Un estudio reciente conducido en el Instituto "Massachusetts Eye and Ear Infirmary" descubrió que el comer demasiadas galletas, pie, chocolate, mantequilla de maní, papas fritas y otra comida chatarra puede aumentar en más del doble el riesgo de desarrollar Degeneración Macular Avanzada (Advanced Macular Degeneration o su sigla en inglés, AMD) con el paso del tiempo. La AMD es la causa principal de ceguera y problemas de la visión en los EE.UU. en personas de más de 55 años de edad. Este estudio revela por primera vez una correlación entre la alimentación y el AMD.

Los estudios anteriores mostraron una correlación entre una dieta rica en verduras de hojas de color verde oscuro y la salud macular en general; además demuestran que el añadir a su alimentación verduras con alto contenido del fitonutriente luteína ayuda a apoyar la salud macular.



BENEFICIOS

- Apoya la visión.
- Ayuda a proteger contra el daño de la luz Ultra Violeta a los ojos y la piel.
- Apoya a la salud del pecho.
- Proporciona poderosa actividad antioxidante.

CÓMO FUNCIONA

La mácula lútea es una mancha amarilla en el centro de la retina (la más interna de las membranas oculares). Cuando usted ve un objeto, su imagen se forma en la retina. La concentración del pigmento amarillo de la mácula lútea se reduce con el paso de los años. La luteína es un carotenoide que ayuda a proteger la mácula lútea por su

capacidad de filtrar las ondas cortas de la luz visible, intensifica el color amarillo de la mácula y promueve una salud ocular duradera.

Debido a sus propiedades antioxidantes, la luteína y la zeaxantina (otro carotenoide) también han demostrado proteger las membranas lípidas de la mácula lútea contra la oxidación de la luz Ultra Violeta.

VENTAJA DE LUTEIN DE NSP

Nature's Sunshine combina los fitonutrientes luteína y zeaxantina en una poderosa fórmula nutritiva.

APOYO CIENTÍFICO

Dos estudios recientes han demostrado que las personas que padecen de AMD han reportado mejora en la visión después de tomar suplementos de luteína. Además la luteína ha demostrado apoyar la salud del pecho, lo cual puede ser de gran importancia para la mujer. Se ha demostrado que las mujeres almacenan menos luteína que los varones.

INGREDIENTES

Cada cápsula de Lutein de NSP proporciona 10 mg de luteína, además de 400 µg de zeaxantina en una base de flores de hibiscus.

RECOMENDACIÓN

Tomar 1 cápsula con los alimentos una o dos veces diarias

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutricional:** Carotenoid Blend, Eyebright.

Lutein 10 mg (60)

No. de stock 1855-6



Su Especialista en Hierbas NSP es: