

SAM-e

Promote Emotional Well-being and Joint Health

For over 30 years SAM-e, (short for S-Adenosylmethionine) has been used successfully in Europe to improve mood, joint health and much more. Now it is gaining popularity in the U.S. for a wide variety of benefits.

SAM-e is a natural compound manufactured by the body to help with a variety of functions, including mood regulation, cognitive function, general nerve and inflammatory conditions, and liver and heart health. Most of the body's SAM-e is made in the liver.

People who are deficient in this nutrient or who cannot tolerate antidepressant drugs or anti-inflammatory agents might benefit from supplemental SAM-e.



BENEFITS

- Enhances mood.
- Supports joints.
- Promotes longevity by aiding the regeneration of new cells.
- Facilitates muscle/nerve harmony.
- Supports liver health and repair.

HOW IT WORKS

SAM-e is naturally present in all living cells and is required in over 40 biochemical reactions. It is necessary for manufacturing important brain compounds like neurotransmitters and phospholipids. It is also involved with the production of hormones (like serotonin and melatonin), proteins, the powerful antioxidant glutathione and various cartilage components. It also appears to help fight aging by regenerating new cells, especially in joint and liver tissue.

NSP ADVANTAGE

Experts warn consumers to purchase SAM-e only from reputable manufacturers. NSP makes sure you get the quality you deserve at an affordable price. NSP SAM-e comes with a one-year expiration date, allowing ample time for sale and consumption.

Each tablet of NSP SAM-e is specially coated for maximum absorption. Contains no artificial colors or sodium lauryl sulfate (common in SAM-e products).

INGREDIENTS

Each tablet contains 400 mg of S-Adenosylmethioninetosylate. (This delivers 200 mg of SAM-e.)

RECOMMENDED USE

Take 1 tablet once or twice daily on an empty stomach with 8 oz. of pure water. For best results, add one capsule of NSP B-Complex vitamins each time you take SAM-e.

USER CARE

People taking prescription antidepressants or who have bipolar disorder should consult a health professional before using this product.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** B-Complex Vitamins, Folic Acid Plus, Vitamin B12, Brain-Protex with Huperzine, Glucosamine, Passion Flower.
- **Homeopathic:** Depressaqueel®, Arthritis.
- **Essential Oils:** Roman Chamomile, Helichrysum, Rosemary.

SAM-e (30)

Stock No. 1845-2



Contact your local NSP Herb Specialist:

SAM-e

Promueve el bienestar emocional y la salud de las articulaciones

Por más de 30 años SAM-e (abreviación de la S-Adenosinasmilmetionina) se ha usado con éxito en Europa para ayudar con los estados de ánimo, la salud de las articulaciones y mucho más. Ahora está ganando popularidad en los Estados Unidos por su amplia variedad de beneficios.

SAM-e es un compuesto natural producido por el cuerpo para ayudar con una variedad de funciones incluyendo el control del ánimo, la función cognitiva, condiciones nerviosas e inflamatorias y la salud del hígado y del corazón. La mayor parte de la SAM-e del cuerpo es producida por el hígado.

Las personas con déficit de SAM-e o que no pueden tolerar medicinas antidepresivas o agentes antiinflamatorios, usan suplementos de SAM-e.



BENEFICIOS

- Mejora el ánimo.
- Apoya las articulaciones.
- Ayuda a construir longevidad al asistir en la regeneración de células nuevas.
- Facilita la armonía entre músculos y nervios.
- Apoya la salud y reparaciones del hígado.

CÓMO FUNCIONA

SAM-e está presente en forma natural en todas las células vivas y es necesaria para más de 40 reacciones bioquímicas. Es necesaria para la producción de importantes compuestos cerebrales como neurotransmisores y fosfolípidos. También está involucrado en la producción de hormonas (como la serotonina y la melatonina), proteínas, el poderoso antioxidante glutatona y varios componentes de cartílago. También parece ayudar a combatir el envejecimiento al regenerar células nuevas, especialmente en articulaciones y tejidos del hígado.

LA VENTAJA DE SAM-E

Los expertos advierten a los consumidores de comprar SAM-e sólo de productores de reconocida calidad. NSP se asegura de que usted obtenga la calidad que merece a un precio razonable. Además, cada tableta de SAM-e está cubierta para una máxima absorción. SAM-e de NSP viene con fecha de expiración de una año, permitiéndole tener el tiempo necesario para su consumo o venta.

No contiene colores artificiales o laurilosulfato de sodio (elemento común en algunos productos de SAM-e).

INGREDIENTES

Cada tableta contiene 400 mg de tosilato de S-Adenosinasmilmetionina (esto provee 200 mg de SAM-e).

RECOMENDACIÓN

Tome una tableta 1 ó 2 veces al día con el estómago vacío con 8 onzas de agua pura. Para mejores resultados, agregue una cápsula de vitaminas B-Complex de NSP (No. de stock 1778-9) cada vez que usted tome SAM-e.

PRECAUCIÓN

Las personas que están tomando antidepresivos de prescripción o que presentan síntomas de desórdenes bipolares deben consultar con un profesional de la salud antes de tomar este producto.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** B-Complex Vitamins, Folic Acid Plus, Vitamin B12, Brain-Protex with Huperzine, Glucosamine, Passion Flower.
- **Homeopáticos:** Depressaquel®, Arthritis.
- **Aceites esenciales:** Roman Chamomile, Helichrysum, Rosemary.

SAM-e (30)

No. de stock 1845-2



Su Especialista en Hierbas es: