

GABA Plus

Calm Your Brain

With all the stimulation our brains get on a daily basis—including noise, bright colors, job stress, personal problems, family worries, bad news, etc.—it's no wonder we sometimes feel overstimulated and overwhelmed. At such times, it's almost impossible to relax or concentrate.

Certain neurotransmitters (natural chemicals) in the brain help squelch excess brain activity, promoting a state of greater relaxation and peace. The principal neurotransmitter of this type, GABA (gamma-aminobutyric acid), is the key ingredient in GABA Plus.



BENEFITS

- Supports brain and nerve metabolism.
- Normalizes nervous system function.
- Promotes a greater sense of relaxation and peace.

HOW IT WORKS

GABA affects the central nervous system by reducing the number of neurons firing in the brain, thus calming brain activity. This can benefit people with overstimulated nervous systems who find it difficult to relax or who have trouble focusing on one task. Other ingredients in GABA Plus add to its effectiveness in relaxing the nervous system.

- **Glutamine** (an amino acid) is converted into glutamic acid (a precursor of GABA) in the brain. Glutamic acid serves as fuel for the brain and calms the central nervous system.
- **Passion flower** contains many phytonutrients that appear to exhibit a sedative effect on the nervous system. This herb has long been used to help balance this system and relieve stress.
- **Taurine** (an amino acid) has a protective effect on the brain, aids in the development of nerve tissue and helps stabilize cellular membranes.
- **Spirulina algae** is rich in a variety of nutrients. It builds the blood, supports brain function, boosts immunity and supports cholesterol and blood sugar levels already within the normal ranges.

NSP ADVANTAGE

NSP GABA Plus offers a unique, synergistic blend of GABA and other nutrients that support the nervous system. This complete product gives you a wider array of benefits than plain GABA can offer.

INGREDIENTS

GABA Plus contains GABA, glutamine, passion flower herb, taurine and spirulina.

RECOMMENDED USE

Take 1–2 capsules with a meal twice daily.

USER CARE

GABA Plus is safe for use by adults and children. However, do not exceed the recommended amount. Consult your health care practitioner before using if you are pregnant or nursing, suffer from any medical condition, or are taking any prescription drug.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Focus Attention, Flax Seed Oil, Ginkgo T/R, Brain-Protex with Huperzine, High Potency Grapine®, Nutri-Calm®, Kava Kava, Time-Release Valerian, Stress-J, 5-HTP Power.
- **Homeopathic:** Nervousness.
- **Essential Oils:** Lavender Fine AOC, Roman Chamomile, Bergamot, Mandarin, Neroli.

GABA Plus (60)

Stock No. 1823-6



Contact your local NSP Herb Specialist:

GABA Plus

Calma para el cerebro

Con todo el estímulo que el cerebro recibe a diario, como el ruido, los colores fuertes, el estrés en el trabajo, los problemas personales y familiares, las malas noticias, etc., no es de extrañarse de que nos sintamos súper estimulados y sobrecargados. En momentos así, es casi imposible relajarse y concentrarse.



Ciertos neurotransmisores (químicos naturales) en el cerebro, ayudan a calmar la actividad cerebral excesiva, promoviendo estados mentales de mayor paz y relajación. El neurotransmisor principal de este tipo, GABA (ácido gama aminobutírico), es el ingrediente clave en el nuevo GABA Plus.

BENEFICIOS

- Apoya el cerebro y el metabolismo de los nervios.
- Normaliza las funciones del sistema nervioso.
- Promueve relajación y un mayor sentido de paz interna.

CÓMO ACTÚA

GABA afecta el sistema nervioso central reduciendo la súper actividad de gran cantidad de neuronas en el cerebro, calmándolo. Esto puede beneficiar a las personas con el sistema nervioso súper activo, para quienes es difícil relajarse o tienen dificultad para enfocarse en un solo proyecto. Otros ingredientes en GABA Plus agregan a su efectividad para relajar el sistema nervioso.

- Glutamina, un aminoácido, se convierte en ácido glutámico (un precursor de GABA) en el cerebro. El ácido glutámico sirve como combustible para el cerebro y calma el sistema nervioso central.
- Passionflower (pasionaria): Contiene muchos fitonutrientes que parecen contener un efecto sedativo sobre el sistema nervioso central. Esta hierba se ha usado para equilibrar este sistema y para aliviar estrés.

- Taurina (un aminoácido): Tiene un efecto protector sobre el cerebro, ayuda en el desarrollo del tejido nervioso y ayuda a estabilizar la membrana celular.
- Espirulina (un tipo de alga): Contiene una rica gama de nutrientes. Fortalece la sangre, apoya la función cerebral, mejora la inmunidad y sostiene los niveles de colesterol y de azúcar saludables.

LA VENTAJA DE GABA PLUS

GABA Plus de NSP ofrece una mezcla sinérgica única de GABA y otros nutrientes que apoyan el sistema nervioso. Esta combinación completa ofrece más beneficios que el GABA solo

INGREDIENTES

GABA Plus contiene GABA, glutamine, passion flower herb, taurine y spirulina.

RECOMENDACIÓN

Tome 1 a 2 cápsulas con comida 2 veces al día.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Focus Attention, Flax Seed Oil, Ginkgo T/R, Brain-Protex with Huperzine, High Potency Grapine®, Nutri-Calm®, Kava Kava, Time-Release Valerian, Stress-J, 5-HTP Power.
- **Homeopáticos:** Nervousness.
- **Aceites esenciales:** Lavender Fine AOC, Roman Chamomile, Bergamot, Mandarin, Neroli.

GABA Plus (60)

No. de stock 1823-6



Su Especialista en Hierbas es: