

Vitamin B-Complex

Replenish Your B Vitamins Daily

Many different vitamin B compounds are grouped under the name B-complex. These vitamins are easily lost from foods in refining and cooking. They can also be washed from the body by coffee, tea, alcohol and heavy perspiration. Physically stressful conditions can also deplete the body of B vitamins. So it is essential to replenish your supply.



B-vitamins are particularly important for the nervous system and are vital for good digestive function and enzyme reactions that control energy, circulation, hormones and overall health. Their actions are interdependent, so for maximum efficiency, you should take the entire complex at the same time.

BENEFITS

- Supports nervous system functions.
- Aids in digestive functions.
- Enhances enzyme reactions controlling energy, circulation, hormones and overall health.

NSP ADVANTAGE

The vitamins in Nature's Sunshine's B-complex are found in a unique base of acerola fruit extract, lemon bioflavonoids, PABA, rose hips concentrate, rutin and wheat germ. These nutrients work synergistically with B-complex vitamins to help the body achieve maximum benefits.

INGREDIENTS

	Amount per Capsule	%DV
Vitamin B ₁ (thiamine)	33 mg	2,200
Vitamin B ₂ (riboflavin)	33 mg	1,940
Niacinamide (B ₃)	33 mg	165
Vitamin B ₆ (pyridoxine)	33 mg	1,650
Folic Acid	133 mcg	30
Vitamin B ₁₂	.33 mg	550
Biotin	100 mcg	30
Pantothenic Acid	33 mg	330
Choline (bitartrate)	33 mg	*
Inositol	33 mg	*

*Daily Value not established

RECOMMENDED USE

Take 1 capsule with a meal three times daily.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** SAM-e, Stress-J, Cellular Energy, Adrenal Support.
- **Homeopathics:** Depressaqueel®, Distress Remedy, Fatigue/Exhaustion, Nervousness.
- **Essential Oils:** Lavender Fine AOC, Rose Bulgaria, Chamomile (Roman).

Vitamin B-Complex (100 Capsules)
Stock No. 1778-9



Contact your local NSP Herb Specialist:

Vitamin B-Complex

Tome a diario Vitaminas del complejo B

Muchos componentes diferentes de las vitaminas B están agrupados bajo el nombre de "complejo B". Estas vitaminas se pierden fácilmente durante la cocción o al procesar o refinar los alimentos, y pueden ser lavados del cuerpo por el café, el té, el alcohol y la transpiración excesiva. Las condiciones de estrés físico pueden disminuir la cantidad de vitaminas B del cuerpo; es por eso que es esencial reabastecerlas a diario.



Las vitaminas B son particularmente importantes para el sistema nervioso y son vitales para una buena función digestiva y para la reacción enzimática que controla las hormonas y la salud general. Actúan interdependientemente, así que para usarlas más eficazmente deberá consumir todo el complejo B al mismo tiempo.

BENEFICIOS

- Apoya las funciones del sistema nervioso.
- Ayuda las funciones digestivas.
- Mejora las reacciones enzimáticas, controlando la energía, la circulación, las hormonas y la salud general.

LA VENTAJA DE NSP

Las vitaminas en el complejo B de Nature's Sunshine están hechas en una base única de extracto de jugo de acerola, bioflavonoides de limón, PABA, concentrado de rose hips, rutina y germen de trigo; para proveer un apoyo nutritivo adicional para los sistemas nervioso, circulatorio e inmunológico y para una nutrición vital.

Estos nutrientes actúan sinérgicamente con las vitaminas del complejo B para ayudar al cuerpo a lograr el máximo beneficio.

INGREDIENTES

	Cantidad por cápsula	%VD
Vitamina B ₁ (tiamina)	33 mg	2,200
Vitamina B ₂ (riboflavina)	33 mg	1,940
Niacinamida (B ₃)	33 mg	165
Vitamina B ₆ (piridoxina)	33 mg	1,650
Ácido Fólico	133 µg	30
Vitamina B ₁₂	.33 mg	550
Biotina	33 µg	30
Ácido Pantoténico	33 mg	330
Colina (bitartrato)	33 mg	*
Inositol	33 mg	*

* Valor Diario Recomendado no establecido

RECOMENDACIÓN

Tome 1 cápsula con las comidas tres veces al día.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** SAM-e, Stress-J, Cellular Energy, Adrenal Support.
- **Homeopáticos:** Depressaquel®, Distress Remedy, Fatigue/Exhaustion, Nervousness.
- **Aceites Esenciales:** Lavender Fine AOC, Rose Bulgaria, Chamomile (Roman).

Vitamin B-Complex (100 Cápsulas)

No. de stock 1778-9



Su Especialista en Hierbas NSP es: