

# Flax Seed Oil with Lignans

## Fish-Free Fatty Acids

*Flax Seed Oil with Lignans contains high concentrations of Omega-6 fatty acids and the Omega-3 fatty acid alpha-linolenic acid. These essential fatty acids (EFAs) support the glandular, cardiovascular and structural systems. The average North American diet lacks Omega-3 EFAs. Typically, the North American diet has about a 25:1 ratio of Omega-6 to Omega-3 EFAs. This ratio should be much less drastic (3:1).*

*Flax Seed Oil with Lignans is rich in lignans—active polysaccharides that have estrogenic, antioxidative, immunostimulatory and other beneficial properties.*



and bad prostaglandins. EFAs from flax also support the structural integrity of cellular membranes, offering associated benefits to the cardiovascular and nervous systems.

Lignans are phytoestrogens that provide powerful benefits, including boosting the immune system and maintaining hormone balance. Lignans have been found to help the body excrete estrogen in the urine, decreasing its potential health risks. Studies show that women who excrete higher amounts of lignans in their urine (indicating higher dietary levels of lignans) maintain better breast health. Men who consume high amounts of lignans appear to have prostate benefits.

### **NSP ADVANTAGE**

NSP tests its flax seed oil products for PCBs, oxidation and heavy metals, including arsenic, cadmium and mercury, to ensure premium freshness and health benefits. We also place a carob coating on each softgel for added protection against light-induced damage.

### **INGREDIENTS**

Flax Seed Oil with Lignans contains only cold-pressed oil from ripened flax seeds.

### **RECOMMENDED USE**

Take 1 or 2 softgels with a meal three times daily. For maximum product life, store Flax Seed Oil with Lignans in the refrigerator away from sunlight.

### **COMPLEMENTARY PRODUCTS**

- **Nutritional:** Focus Attention, Vitamin E Complete w/ Selenium, Lecithin, Super GLA, Super Antioxidant.
- **Essential Oils:** Rosemary, Peppermint.

### **BENEFITS**

- Aids in the construction of healthy cell walls.
- Keeps saturated fats mobile in the bloodstream.
- Maintains already-normal stickiness of blood platelets.
- Plays a vital role in the production of prostaglandins.
- Maintains nerves.
- Helps maintain cholesterol levels already in the normal range.
- Supports the kidneys.
- Provides beneficial phytoestrogens.
- Stimulates immune activity.

### **HOW IT WORKS**

The body produces prostaglandins—precursors to hormones and other compounds. Some of these initiate beneficial reactions while others produce negative effects. An improper balance of EFAs in the diet can lead to increased production of the “bad” prostaglandins. Flax Seed Oil with Lignans provides the ideal ratio of Omega-3, Omega-6 and Omega-9 EFAs required to maintain the necessary balance between good

*Flax Seed Oil with Lignans (60)  
Stock No. 1583-6*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Flax Seed Oil with Lignans

## La mejor fuente EPA de ácidos grasos esenciales

*Flax Seed Oil con lignanos contiene grandes concentraciones de ácidos grasos Omega-6, Omega-3 y ácido alfa-linolénico. Estos ácidos grasos esenciales (EFA) apoyan los sistemas glandular, cardiovascular y estructural. La dieta promedio de los Estadounidenses carece de EFA de Omega-3. La dieta típica estadounidense tiene una proporción de 25 a 1 de Omega-6 con EFA de Omega-3. Este valor debería ser mucho menos drástico (3:1).*



*Flax Seed Oil w. Lignans es rico en lignanos—un polisacárido activo que tiene propiedades estrogénicas, antioxidantes, inmunoestimulantes y muchas otras propiedades benéficas.*

### **BENEFICIOS**

- Ayuda en la construcción de paredes celulares saludables.
- Mantiene móvil las grasas saturadas en el torrente sanguíneo.
- Mantiene la viscosidad normal de las plaquetas sanguíneas.
- Juega un papel vital en la producción de prostaglandinas.
- Mantiene los nervios.
- Ayuda a mantener los niveles ya normales de colesterol.
- Apoya a los riñones.
- Provee fitoestrógenos beneficiosos
- Estimula la actividad inmunológica.

### **CÓMO ACTÚA**

El cuerpo produce prostaglandinas—unos recursos para las hormonas y otros componentes. Algunos inician reacciones benéficas, mientras que otros producen efectos negativos. Cuando se tiene un desequilibrio de EFA por causa de una dieta inapropiada, se puede aumentar la producción de prostaglandinas "malas". Flax Seed Oil w. Lignans provee el promedio ideal de EFA de Omega-3, Omega-6 y Omega-9 que se requieren para mantener el equilibrio necesario entre las prostaglandinas buenas y malas. Los EFA de linaza además apoyan la integridad estructural de las

membranas celulares, ofreciendo beneficios conjuntos para los sistemas cardiovascular y nervioso.

Los lignanos son fitoestrógenos que ayudan mejorando el sistema inmunológico y mantienen el equilibrio hormonal. Se ha encontrado que los lignanos ayudan al cuerpo a excretar estrógeno en la orina, reduciendo los riesgos potenciales en la salud. Los estudios han demostrado que las mujeres que excretan grandes cantidades de lignanos por la orina (indicador de niveles altos de lignanos en la alimentación) mantienen una mejor salud de los pechos. Aparentemente, los hombres que consumen grandes cantidades de lignanos tienen beneficios a la próstata.

### **LA VENTAJA DE NSP**

NSP hace pruebas a la semilla de linaza y sus productos, buscando contaminación por PCB, oxidación y metales pesados, incluyendo arsénico, cadmio y mercurio, para asegurar que sea fresco y de calidad de primera, y para dar los más altos beneficios de salud. Hemos puesto una recubierta de carob a cada capsuleta, para darle protección adicional contra el daño inducido por la luz.

### **INGREDIENTES**

Flax Seed Oil w. Lignans sólo contiene aceite de semillas maduras de linaza prensado al frío.

### **RECOMENDACIÓN**

Tome 1 ó 2 capsuletas con una comida tres veces al día. Para una máxima vida de almacenaje del producto, guarde el frasco de Flax Seed Oil w. Lignans en el refrigerador, lejos de la luz solar.

### **PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS**

- **Nutritivos:** Focus Attention, Vitamin E Complete w/ Selenium, Lecithin, Super GLA, Super Antioxidant.
- **Aceites esenciales:** Rosemary, Peppermint.

*Flax Seed Oil w. Lignans (60 capsuletas)  
No. de stock 1583-6*



Su Especialista en Hierbas es: