

Alpha Lipoic Acid

The Universal Antioxidant

Alpha Lipoic Acid (ALA) is often called the universal antioxidant. It is both fat- and water-soluble and can cross any membrane in the body to protect all cells. Alpha Lipoic Acid also enhances the efforts of other antioxidants, helps support the body's natural removal of metal toxins and offsets oxidative stress.

In addition to its antioxidant properties, ALA directs calories away from fat production and toward energy production, supports blood sugar levels already within the normal range and enhances the nervous and cardiovascular systems.



BENEFITS

- Enhances the efforts of other antioxidants.
- Encourages energy production.
- Supports blood sugar levels already within the normal range.
- Protects the liver.
- Supports the cardiovascular system.
- Supports nerve cell health.

HOW IT WORKS

Most antioxidants are either water- or fat-soluble. Alpha lipoic acid is both, making its protective powers available to all cells in the body. Consequently, ALA can protect the integrity of the cell membrane as well as offset cell stress. ALA protects the cell membrane and promotes mitochondrial activity to keep your body and its tissues young.

NSP ADVANTAGE

NSP combines Alpha Lipoic Acid with turmeric. Turmeric is a source of curcumin, a liver-protecting antioxidant. Each capsule provides 250

mg alpha lipoic acid, the dosage recommended by most doctors for optimal health.

SCIENTIFIC SUPPORT

Scientific studies have shown that ALA enhances energy levels, protects neural cells from oxidative damage and helps maintain myocardial function.¹ Studies in humans show that supplementation with lipoic acid causes a relevant increase in energy levels available to the brain and skeletal muscle during exercise.² ALA supplementation has also been shown to maintain blood pressure levels that are already within the normal range.

INGREDIENTS

Each capsule contains 250 mg of alpha lipoic acid.

RECOMMENDED USE

Take 1 capsule with a meal twice daily.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- Nutritional: SugarReg®, Brain-Protex with Huperzine A, Garcinia Combination.

REFERENCES

¹ Liu J, Atamna H, Kuratsune H, Ames BN. Delaying brain mitochondrial decay and aging with mitochondrial antioxidants and metabolites. *Ann N Y Acad Sci* 2002 Apr; 959: 133-66.

² Barbiroli B, Medori R, Tritschler HJ, Klopstock T, Seibel P, Reichmann H, Lotti S, Lodi R, Zaniol P. Lipoic (thioctic) acid increases brain energy availability and skeletal muscle performance as shown by in vivo 31P-MRS in a patient with mitochondrial cytopathy. *J Neurol* 1995 Jul; 242: 472-7.

Alpha Lipoic Acid (60 capsules)

Stock No. 1505-6



Contact your local NSP Herb Specialist:

Alpha Lipoic Acid

El antioxidante universal

El ácido alfalipóico (ALA) es conocido como el antioxidante universal. Es soluble en el agua y en las grasas y puede cruzar cualquier membrana del cuerpo para proteger todas las células. El ácido alfalipóico también aumenta el esfuerzo de otros antioxidantes, ayuda al cuerpo apoyando la remoción natural de tóxicos de metales y de los efectos del estrés oxidante.

Además de tener propiedades antioxidantes, el ALA aleja las calorías de la producción de grasas y la dirige a la producción de energía, apoya los niveles normales de azúcar sanguíneo y mejora los sistemas nervioso y cardiovascular.



BENEFICIOS

- Aumenta los esfuerzos de otros antioxidantes.
- Promueve la producción de energía.
- Apoya los niveles normales de azúcar sanguíneo.
- Protege al hígado.
- Apoya el sistema cardiovascular.
- Apoya la salud de las células nerviosas.

CÓMO ACTÚA

Muchos antioxidantes son solubles en el agua o lo son en las grasas. El ácido alfalipóico lo es en ambos, haciendo que sus poderes protectores sean disponibles para todas las células del cuerpo. Por consiguiente, el ALA puede proteger la integridad de la membrana celular, así también como evitar el estrés celular. El ALA protege la membrana celular y promueve la actividad de la mitocondria, para mantener joven al cuerpo y sus tejidos.

LA VENTAJA de Alpha Lipoic Acid de NSP

NSP combina el ácido alfalipóico con tumérico. El tumérico es una fuente de curcumina, un anti-oxidante protector del hígado. Cada cápsula provee

250 mg de ácido alfalipóico, la dosis recomendada por muchos médicos para mantener una salud óptima.

APOYO CIENTÍFICO

Los estudios científicos han demostrado que el ALA mejora los niveles de energía, protege las neuronas del daño oxidante y ayuda a mantener las funciones del miocardio¹. Estudios en seres humanos han demostrado que la suplementación con ácido alfalipóico causa un incremento relevante de los niveles de energía disponibles para el cerebro y el sistema óseo y muscular durante el ejercicio². También se ha demostrado que la suplementación con ALA mantiene normales los niveles de presión sanguínea.

INGREDIENTES

Cada cápsula contiene 300 mg de ácido alfalipóico.

RECOMENDACIÓN

Tome 1 cápsula con una comida dos veces al día.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- Nutritivos: SugarReg®, Brain-Protex with Huperzine A, Garcinia Combination.

REFERENCIAS

- ¹ Liu J, Atamna H, Kuratsune H, Ames BN. Delaying brain mitochondrial decay and aging with mitochondrial antioxidants and metabolites. *Ann N Y Acad Sci* 2002 Apr; 959: 133-66.
- ² Barbiroli B, Medori R, Tritschler HJ, Klopstock T, Seibel P, Reichmann H, Lotti S, Lodi R, Zaniol P. Lipoic (thioctic) acid increases brain energy availability and skeletal muscle performance as shown by in vivo ³¹P-MRS in a patient with mitochondrial cytopathy. *J Neurol* 1995 Jul; 242: 472-7.

Alpha Lipoic Acid (60 cápsulas)
No. de stock 1505-6



Su Especialista en Hierbas es: