

Everybody's Fiber

Fiber for Every Body

Fiber is key to promoting the proper flow of waste through the colon, yet the average American consumes only about 13 grams of fiber a day. That's less than half of the recommended daily amount! Lack of proper nutritional support to the bowel can affect men and women of all ages and races. Years of continued dietary abuse, along with other contributing factors, such as stress, fatigue and lack of exercise may result in occasional bloating, pressure, fullness, gas, acid indigestion or sour stomach.

Everybody's Fiber was formulated to provide essential nutritional support to the bowel. Use Everybody's Fiber to help keep your intestinal system on track!



BENEFITS

- Supports the digestive and immune systems.
- Provides nutritional support to the bowel.
- Helps support the removal of toxins and waste.
- Promotes regularity in maintaining healthy bowel movements.

HOW IT WORKS

Everybody's Fiber contains many herbs and nutrients that are high in mucilage, allowing them to offer soothing and softening support for the gastrointestinal tract. Pectin is an important polysaccharide with the ability to form gel, which allows waste to move better through the bowel. Flax, a non-psyllium fiber, also helps to soothe the bowel and support the GI tract.

Peppermint aids digestion and has been shown to have carminative and antispasmodic properties. Uña de gato supports the immune system. Extensive studies have proven that scFOS (short-chain fructo-oligosaccharides, prebiotic dietary fiber) is beneficial in helping to maintain regularity. It also boosts the immune system and helps with the natural elimination of toxic compounds.

NSP ADVANTAGE

This special blend contains soluble, viscous, fermentable fiber and insoluble, non-viscous, slowly fermentable fiber. Both forms of fiber have positive effects on bowel health.

SCIENTIFIC SUPPORT

A review of rigorous scientific studies shows that fiber offers distinct benefits for the bowel. This unique blend of herbs and fibers supports bowel health.

INGREDIENTS

Contains apple pectin, slippery elm bark, chamomile flowers, scFOS (short-chain fructo-oligosaccharides), flax meal, marshmallow root, asparagus stems, peppermint leaves, fennel seeds, uña de gato inner bark, stevia extract, natural peach, plum and apricot flavors plus malic acid.

RECOMMENDED USE

Mix 1 scoop in 4 oz. water or juice and drink daily. Each serving provides 3 grams of dietary fiber.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Intestinal Soothe & Build, Whole Leaf Aloe Vera, Nature's Noni® Juice.

Everybody's Fiber (133g)

Stock No. 1336-6



Contact your local NSP Herb Specialist:

Everybody's Fiber

Alivio del sistema intestinal para todos

La fibra es la clave para promover el paso de los desperdicios a través del colon, pero aún así, la dieta promedio en los EE.UU. contiene casi 13 gramos de fibra diaria, ¡menos de la mitad recomendada para el consumo diario! La falta de apoyo nutritivo para los intestinos puede afectar tanto a hombres y mujeres de todas las edades y razas. Los años de continuo abuso alimenticio, además de otros factores contribuyentes tales como el estrés, la fatiga y la falta de ejercicio, puede resultar en la hinchazón ventral ocasional, presión, sensación de llenura, gas, indigestión ácida o acidez estomacal.

Everybody's fue formulado para proveer apoyo esencial nutritivo para los intestinos. ¡Usa Everybody's Fiber para mantener tu sistema intestinal en línea!



BENEFICIOS

- Apoya los sistemas digestivo e inmunológico.
- Provee apoyo nutritivo para los intestinos.
- Ayuda con la remoción de toxinas y desperdicios.
- Promueve la regularidad para mantener los movimientos intestinales saludables.

CÓMO ACTÚA

Everybody's Fiber contiene muchas hierbas y nutrientes altos en mucílago, ofreciendo un efecto de alivio y suavidad en el tracto gastrointestinal. La pectina es un polisacárido importante con la capacidad de formar un gel, permitiendo que los desperdicios puedan moverse mejor por los intestinos. La linaza (flax) es una fibra que reemplaza al psyllium, que alivia los intestinos y apoya el tracto gastrointestinal.

Peppermint ayuda la digestión y ha demostrado tener propiedades carminativas y antiespasmódicas. La uña de gato apoya el sistema inmunológico. Muchos estudios extensos han comprobado que los fructooligosacáridos de cadena corta (sc FOS, fibra alimenticia prebiótica) son beneficiosos para ayudar a mantener la regularidad. Además mejora

el sistema inmunológico y ayuda a la eliminación natural de componentes tóxicos.

LA VENTAJA DE EVERYBODY'S FIBER DE NSP

Esta combinación contiene dos tipos de fibra: fibra soluble, viscosa y fermentable, y fibra no viscosa, lentamente fermentable. Ambos tipos de fibra tienen efecto positivo en la salud del sistema gastrointestinal.

APOYO CIENTÍFICO

Una revisión rigurosa de varios estudios científicos han demostrado que la fibra ofrece beneficios para los intestinos

INGREDIENTES

Contiene pectina de manzana, corteza de olmo americano (slippery elm), flores de manzanilla (chamomile), scFOS (fructooligosacáridos de cadena corta), harina de linaza (flax meal), raíz de malvavisco (marshmallow), tallos de espárrago (asparagus), hojas de menta piperita (peppermint), semillas de hinojo (fennel), corteza interna de la hierba uña de gato, extracto de stevia, sabor natural de durazno, ciruela y albaricoque (chabacano) y ácido málico.

RECOMENDACIÓN

Mezcle una medida en 4 oz. de agua o jugo y tómla diariamente. Cada porción provee 3 gramos de fibra alimenticia.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Intestinal Soothe & Build, Whole Leaf Aloe Vera, Nature's Noni® Juice.

Everybody's Fiber (133g)

No. de stock 1336-6



Su Especialista en Hierbas es: