

IF Relief

Help Put Out the Fire

Nature's Sunshine offers natural support to body systems, such as the structural system, that may require special help in times of internal stress or irritation.



BENEFITS

- Helps support the body's natural process for muscle pain and inflammation relief following exercise and massage.
- Contains compounds that may help modulate heat in the body.
- Strengthens and protects the immune system.

HOW IT WORKS

IF Relief contains a combination of herbal extracts that may support the body's natural process for muscle pain and inflammation relief following exercise and massage. IF Relief contains compounds that may help the body achieve homeostasis. This formula has a very high ORAC value. IF Relief contains:

Turmeric Root Extract

Turmeric is a spice that is used in Indian and Chinese medicine and is a major component of curry powder. Curcumin is an active ingredient in turmeric root and it has been studied extensively for its beneficial effects on health.

Mangosteen Pericarp Extract

Mangosteen is a source of potent antioxidants called xanthones. The xanthone gamma-mangostin appears to partially modulate the production of prostaglandins.

Andrographis paniculata

In Ayurvedic and Chinese medicine, andrographis is used to support the immune system. One major constituent of andrographis, andrographolide, helps modulate certain undesirable responses.

Boswellia Gum Extract

Boswellia gum extract contains boswellic acids, which appear to modulate an enzyme that catalyzes leukotriene formation.

White Willow Bark Extract

White willow bark contains salicin. White willow appears to modulate the production of prostaglandins.

NSP ADVANTAGE

Nature's Sunshine's IF Relief combines a proprietary blend of herbal extracts that may support normal activity of the body. IF Relief also contains a mangosteen pericarp extract that is unique to the marketplace.

INGREDIENTS

IF Relief contains turmeric root extract, mangosteen pericarp extract, *Andrographis paniculata* extract, boswellia gum extract and white willow bark extract.

RECOMMENDED USE

Take 1 capsule three times daily with meals.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Thai-Go®, Nature's Phenyltol with NEM, EverFlex®, Super Antioxidant.
- **Homeopathic:** Inflammation, Pain.
- **Essential Oil:** Lavender Fine AOC.

IF Relief (90)
Stock No. 1175-4



Contact your local NSP Herb Specialist:

IF Relief

Disipa el fuego interno

Los productos Nature's Sunshine ofrecen apoyo natural a los sistemas, como el sistema estructural, cuando se necesite ayuda especial en tiempos de estrés interno o irritación.



BENEFICIOS

- Ayuda a apoyar el proceso natural del cuerpo en el alivio del dolor muscular e inflamación después de los ejercicios y el masaje.
- Contiene componentes que pueden ayudar a modular el calor en el cuerpo.
- Ayuda y apoya el sistema estructural

CÓMO ACTÚA

IF-Relief es una combinación de extractos herbáceos que pueden ayudar al cuerpo en los procesos naturales de dolor muscular y alivio contra la inflamación después del ejercicio y masaje IF. Contiene compuestos que pueden ayudar a que el cuerpo logre la homeostasis. Esta fórmula tiene un alto valor ORAC. Contiene:

Extracto de raíz de turmeric

La cúrcuma (turmeric) es una especia usada en la medicina hindú y china como componente mayor del *curry* en polvo. La curcumina es un ingrediente activo que se encuentra en la raíz de la cúrcuma y ha sido estudiado extensamente por sus efectos beneficiosos en la salud.

Extracto de pericarpio de mangostino

El mangostino es una fuente de antioxidantes potentes llamados xantones. La xantona gama de mangostino parece modular parcialmente la producción de prostaglandinas.

Andrographis paniculata

En la medicina ayurvédica y china, el andrographis es usado para apoyar al sistema

inmunológico. Uno de los mayores constituyentes del andrographis, la andrografolida, ayuda a modular ciertas respuestas indeseables durante el estrés interno.

Extracto de goma de boswellia

El extracto de goma de boswellia contiene ácidos boswéllicos, que aparentemente modulan la enzima que cataliza la formación de leukotrienos.

Extracto de corteza de white willow

La corteza del sauce blanco (white willow) contiene salicilina. Es aparente que el sauce blanco modula la producción de prostaglandinas.

LA VENTAJA DE IF-RELIEF DE NSP

En IF-Relief Nature's Sunshine incorpora una combinación patentada de extractos herbáceos que puede apoyar la actividad normal del cuerpo. Además contiene extracto de pericarpio de mangostino, único en el mercado.

INGREDIENTES

en IF-Relief contiene extracto de raíz de turmeric, extracto de pericarpio de mangostino, *Andrographis paniculata*, extracto de goma de boswellia, extracto de corteza de white willow.

RECOMENDACIÓN

Tome una cápsula tres veces al día con las comidas.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Thai-Go®, Nature's Phenyitol with NEM, EverFlex®, Super Antioxidant.
- **Homeopáticos:** Inflammation, Pain.
- **Aceites esenciales:** Lavender Fine AOC.

IF Relief (90)
No. de stock 1175-4



Tu Especialista en Hierbas es: