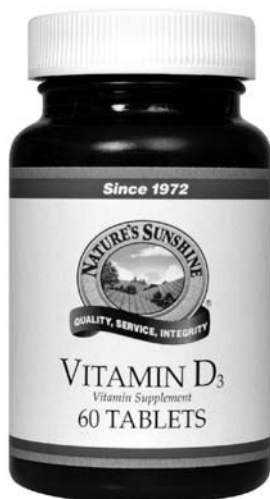


# Vitamin D<sub>3</sub>

## For Mood, Bone and Immune D-fense

*Vitamin D is vital to the health of your skeletal and immune systems. The body manufactures this essential vitamin through sun exposure, making it difficult to obtain adequate amounts of vitamin D during the cloudy winter months or when sunscreen is used.\**



### **BENEFITS**

- Supports bone health.
- Helps maintain the immune system, especially during the cloudy months.
- May help improve mood.

### **HOW IT WORKS**

Vitamin D comes in two forms: D<sub>2</sub> and D<sub>3</sub>. Of the two, D<sub>3</sub> is more bioactive. The body synthesizes vitamin D<sub>3</sub> from sunlight; it cannot be obtained through foods. In the body, vitamin D is responsible for maintaining normal blood levels of calcium and phosphorus, helping to build strong bones. Vitamin D may also contribute to the overall health of the cardiovascular system. Vitamin D works with other vitamins, minerals and hormones to promote bone mineralization. Research shows that vitamin D may help support a healthy immune system by regulating lymphocyte function, cytokine production and macrophage activity. Studies also show that Vitamin D may improve seasonal mood disorders.

### **NSP ADVANTAGE**

Many companies offer synthetic vitamin D products. NSP Vitamin D<sub>3</sub> is completely natural. It is derived from lanolin harvested from BSE-free sheep's wool from New Zealand and Australia.

### **INGREDIENTS**

Vitamin D<sub>3</sub> contains 2,000 IU of naturally derived vitamin D.

### **RECOMMENDED USE**

Take 1–2 tablets daily with a meal.

### **COMPLEMENTARY PRODUCTS**

- Nutritional: Skeletal Strength, Immune Stimulator.
- Homeopathic: Viral Recovery.
- Essential Oils: Guardian, Lemon Bio.

\* NSP encourages the use of sunscreen.

*Vitamin D<sub>3</sub> (60)*  
*Stock No. 1155-1*

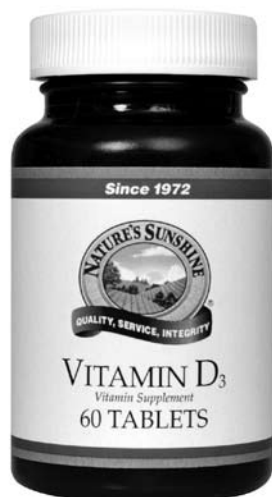


Contact your local NSP Herb Specialist:

# Vitamin D<sub>3</sub>

## "D-fensa" inmunológica, ósea y el estado de ánimo

*La vitamina D es vital para la salud de los sistemas estructural e inmunológico. El cuerpo produce esta vitamina esencial por medio de la exposición a los rayos solares, siendo difícil de obtener las cantidades adecuadas de vitamina D durante los meses nublados de invierno.*



### **BENEFICIOS**

- Apoya la salud de los huesos.
- Ayuda a mantener el sistema inmunológico, especialmente durante los meses nublados.
- Puede ayudar a mejorar el estado de ánimo

### **CÓMO ACTÚA**

La vitamina D viene en dos formas: D<sub>2</sub> y D<sub>3</sub>. De las dos, la D<sub>3</sub> es más bioactiva. El cuerpo sintetiza la vitamina D<sub>3</sub> de los rayos solares y no puede ser obtenida de los alimentos. En el cuerpo, la vitamina D es responsable de mantener los niveles normales de calcio y fósforo sanguíneos, ayudando a desarrollar huesos fuertes. La vitamina D además contribuye a la salud general del sistema cardiovascular. La vitamina D actúa con otras vitaminas, minerales y hormonas para promover la mineralización de los huesos. Las investigaciones han

demostrado que la vitamina D puede ayudar apoyando al sistema inmunológico saludable por medio de la regulación de la función de linfocitos, la producción de citokinas y la actividad de los macrófagos. Los estudios también han demostrado que la vitamina D puede mejorar los desarreglos temporales del estado de ánimo.

### **LA VENTAJA DE NSP**

Muchas compañías ofrecen productos con vitamina D sintética. La vitamina D<sub>3</sub> de NSP es completamente natural, y es derivada de la lanolina adquirida de la lana de ovejas provenientes de Nueva Zelanda y Australia, sin BSE.

### **INGREDIENTES**

Vitamin D<sub>3</sub> contiene 2,000 UI de vitamina D derivada naturalmente.

### **RECOMENDACIÓN**

Tomar 1 a 2 tabletas diarias con una comida.

### **PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS**

- **Nutritivos:** Skeletal Strength, Immune Stimulator.
- **Homeopáticos:** Viral Recovery.
- **Aceites esenciales:** Guardian, Lemon Bio.

\* NSP alienta el uso de crema para el sol.

Vitamin D<sub>3</sub> (60)  
No. de stock 1155-1



Tu Especialista en Hierbas es: