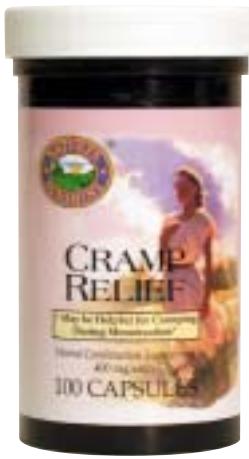


Cramp Relief

Relax Cramping Muscles

Most women experience some level of cramping during their monthly periods. For some women, menstrual cramps can interfere with everyday activities. Cramp Relief contains herbs to help the body relax contracted muscles and ease cramping.



BENEFITS

- Eases cramping muscles.
- Lessens discomfort and cramping associated with menstruation.

HOW IT WORKS

Cramp Relief contains several herbs that are antispasmodic and support various body systems to help in the management of menstrual discomfort. Wild yam supports the female reproductive system, while black cohosh acts like estrogen and can help lift mild mood changes (so-called dark moods) that often accompany female discomfort. Plantain helps relieve fluid build-up in the pelvic region that is sometimes associated with menstrual cramps.

NSP ADVANTAGE

NSP Cramp Relief contains high quality herbs that not only help ease cramping, but also ease other discomforts that accompany menstrual cramps, such as moodiness and fluid buildup.

SCIENTIFIC SUPPORT

Many studies show that these herbs possess antispasmodic properties. In particular, studies show that cramp bark, black cohosh and lobelia have been used successfully in instances of menstrual cramping.

INGREDIENTS

Cramp Relief herbal formula contains cramp bark, wild yam root, black cohosh root, lobelia and plantain leaves.

RECOMMENDED USE

Take 2 capsules with a meal two or three times daily. For severe cramping, take 2 capsules every hour for up to six hours.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- Nutritional: Menstrual Reg, Female Comfort, Monthly Maintenance®.
- Homeopathic: PMS, Menstrual, Pain.

Cramp Relief (100)
Stock No. 1124-9

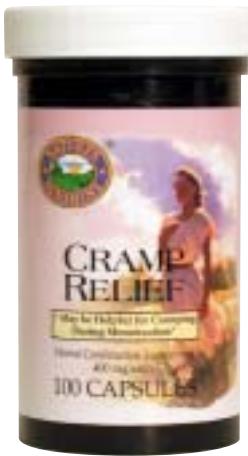


Contact your local NSP Herb Specialist:

Cramp Relief

Relaje los calambres menstruales

Muchas mujeres pasan por calambres durante sus períodos. Estos calambres menstruales pueden ser severos y debilitantes, interfiriendo con sus actividades diarias. Cramp Relief relaja las contracciones musculares y da alivio.



BENEFICIOS

- Relaja los espasmos musculares.
- Alivia la incomodidad y los calambres asociados con la menstruación.

CÓMO ACTÚA

Cramp Relief contiene muchas hierbas antiespasmódicas que apoyan varios sistemas corporales, ayudando a uno a sobreponerse de la incomodidad menstrual. El wild yam apoya el sistema reproductor femenino, mientras que el black cohosh actúa como estrógeno y puede ayudar en los cambios de estado de ánimo que a menudo acompañan esta incomodidad femenina. La hierba plantain ayuda a aliviar la acumulación de líquidos en la región pélvica, acumulación asociada con los dolores menstruales.

LA VENTAJA DE CRAMP RELIEF DE NSP

NSP Cramp Relief contiene hierbas de alta calidad que no solamente ayudan con los espasmos, pero también alivian otras incomodidades que acompañan a los calambres menstruales, tales como el cambio del estado de ánimo y la retención de líquidos.

APOYO CIENTÍFICO

Muchos estudios muestran que estas hierbas poseen propiedades antiespasmódicas. En particular, los estudios han demostrado que esas hierbas poseen propiedades antiespasmódicas. Estos estudios en particular comprobaron que las hierbas cramp bark, black cohosh y lobelia han sido usadas con éxito durante calambres menstruales.

INGREDIENTES

La fórmula Cramp Relief contiene cramp bark, raíz de wild yam y de black cohosh, lobelia y hojas de plantain.

RECOMENDACIÓN

Tome 2 cápsulas con una comida 2 ó 3 veces al día. Para calambres severos, tome 2 cápsulas cada 4 ó 6 horas.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- Nutritivos: Menstrual Reg, Female Comfort, Monthly Maintenance®.
- Homeopáticos: PMS, Menstrual, Pain.

Cramp Relief (100)
No. de stock. 1124-9



Su Especialista en Hierbas NSP es: