

Stress-J

Natural Balance for a Stressful World

At times daily stress piles up, and you find yourself edgy, tense and perhaps even tossing and turning in bed at night. Too much stress can cause the body to use more of important nutrients such as the B vitamins.

While regular exercise, good nutrition and fulfilling recreation are wonderful stress-busters, often we don't find time for these with today's busy lifestyles.

Stress-J's unique blend of herbal ingredients can help support the nervous system when you don't have the time to take a break from everyday life.



BENEFITS

- Promotes natural calming.
- Supports proper stress mechanism function.
- Aids proper digestion.
- Provides help for occasional stress relief.

HOW IT WORKS

Passion flower is a natural support to relaxation centers of the nervous system and has been used historically to help with restlessness. Calming and soothing, it doesn't affect mood or orientation.

Fennel has long been known to strengthen the digestive system, where emotional stress is most likely to center.

Feverfew is an aromatic herb able to help the body deal with muscular tension.

Hops is considered a tonic herb and is especially recognized for promoting sleep and helping the body deal with occasional restlessness. It also benefits the digestive system, thereby helping to prevent intestinal stress from undigested food.

Chamomile is known for supporting nerve health and mental alertness. It also aids digestion and helps with circulation. It is soothing with no harmful side effects.

Marshmallow contains high levels of the calming mineral calcium and has well-known soothing properties. It is rich in important B vitamins as well—just what the body needs most when under daily stress.

NSP ADVANTAGE

Stress-J contains a powerful blend of herbs known to help support proper nervous system function. Its unique formula contains four major calmativie herbs and promotes relaxation and well-being.

Nature's Sunshine gives you the choice of capsules or liquid concentrate for rapid and easy assimilation. The liquid extract is dissolved in vegetable glycerin, a non-toxic substance with its own nutritional benefits. Glycerin tastes sweet and helps mask the bitterness of some herbs.

INGREDIENTS

Contains passion flower aerial parts, fennel seeds, feverfew aerial parts, hops flowers, chamomile flowers and marshmallow root extract.

RECOMMENDED USE

Take 2–3 capsules with a meal three times daily.


Liquid: Take 15–30 drops in water ever four hours.

For children: Give 10–20 drops in water every four hours.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Nutri-Calm®, B-Complex, Nerve Eight®.
- **Homeopathic:** Distress Remedy.
- **Essential Oils:** Chamomile (Roman), Lavender Fine AOC.

Stress-J

Stock No. 1084-1 (100 capsules) 

Stock No. 3163-3 (2 fl. oz.)



Contact your local NSP Herb Specialist:

Stress-J

Equilibrio natural para el estrés

La acumulación de estrés puede dejarte en tensión y quizás sin dormir, y puede causar que el cuerpo use muchos nutrientes importantes, tales como las vitaminas B.

Mientras que el ejercicio regular, la buena nutrición y la buena actividad recreativa son maravillosas formas de manejar el estrés, a menudo nuestro estilo de vida limita nuestro tiempo para esas actividades.

Stress-J es una combinación única de ingredientes herbáceos que pueden apoyar al sistema nervioso cuando uno no puede tomarse el tiempo para descansar.



BENEFICIOS

- Promueve la calma natural.
- Apoya la función apropiada del mecanismo de estrés.
- Ayuda para una digestión apropiada.
- Provee ayuda para aliviar el estrés ocasional.

CÓMO ACTÚA

Passion flower (pasionaria) apoya naturalmente a los centros de relajación del sistema nervioso, e históricamente ha sido usada para aliviar la inquietud o nerviosismo. Calma y no afecta el estado anímico o el sentido de orientación.

Fennel (hinojo) ha sido muy usado para fortalecer el sistema digestivo, donde es más probable que el estrés emocional se centre.

Feverfew (matricaria) es una hierba aromática que ayuda al cuerpo a soportar la tensión muscular.

Hops (lúpulo) es considerado una hierba tónica reconocida por promover el sueño y ayudar al cuerpo con los problemas de nerviosismo ocasional. Además beneficia el sistema digestivo, ayudando a prevenir el estrés intestinal ocasionado por comidas mal digeridas.

Chamomile (manzanilla) conocida por su apoyo a la salud nerviosa y la alerta mental. Además ayuda a la digestión y la circulación. Es calmante y no tiene efectos secundarios dañinos.

Marshmallow (malvavisco) contiene niveles altos de calcio, un mineral conocido por sus propiedades calmantes y de alivio. Además es rico en vitaminas B, muy importantes para el cuerpo cuando se somete al estrés diario.

LA VENTAJA DE NSP

Stress-J contiene una poderosa combinación de hierbas conocidas por apoyar las funciones apropiadas del sistema nervioso. Esta fórmula única contiene cuatro hierbas calmantes principales que promueven la relajación y el bienestar.

Nature's Sunshine te da a escoger la presentación en cápsulas o en concentrado líquido, para una fácil y rápida asimilación. El extracto líquido está disuelto en glicerina vegetal, una sustancia no tóxica con sus propios beneficios nutritivos. La glicerina es dulce y ayuda a encubrir el sabor amargo de algunas hierbas.

INGREDIENTES

Contiene los vástagos de las flores de pasionaria (passion flower), semillas de hinojo (fennel), vástagos de matricaria (feverfew), flores de lúpulo (hops), flores de manzanilla (chamomile) y extracto de raíz de malvavisco (marshmallow).


RECOMENDACIÓN

Tome 2 a 3 cápsulas con una comida tres veces al día.
Líquido: Tome 15 a 30 gotas en agua cada cuatro horas.
Niños: Dé 10 a 20 gotas en agua cada cuatro horas.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Nutri-Calm®, B-Complex, Nerve Eight®.
- **Homeopáticos:** Distress Remedy.
- **Aceites esenciales:** Chamomile (Roman), Lavender Fine AOC.

Stress-J

No. de stock 1084-1 (100 cápsulas) 

No. de stock 3163-3 (2 oz. líq.)



Su Especialista en Hierbas es: