

IF-C

If You're Feeling the Heat

Ancient Chinese herbalists noticed a connection between the five elements—wood, fire, earth, metal and water—and the body's functions. The Chinese associated each element with a body system and a pair of organs. Proper interaction between partner organs is equated with wholeness and health.

IF-C's Traditional Chinese name, qing re, can be translated to mean "clear the heat," and it is believed to help maintain a calm fire constitution. The element of fire is associated with the circulatory system in Traditional Chinese Philosophy.



BENEFITS

- Helps support the body's natural process for muscle pain and inflammation relief following exercise and massage.
- Nourishes the structural and immune systems.
- Promotes normal blood flow and thus supports the circulatory system.
- Helps in the normal elimination of toxic metabolic waste.

HOW IT WORKS

The 18 herbs contained in this combination nourish the structural and immune systems by stimulating blood flow and supporting the natural elimination of toxic waste through a variety of actions. Its primary herbs—schizonepeta, lonicera and forsythia—may also promote a feeling of well-being.

TRADITIONAL CHINESE PHILOSOPHY

Traditional Chinese Philosophy believes that wholeness, or health, is the unity of opposites, represented by yin and yang. While yin is passive and receptive, yang is active and aggressive. As the interaction of yin and yang keep the world in motion, the proper balance of yin and yang lead to well-being.

The yin and yang organs associated with the fire element are, respectively, the heart and the small intestine. IF-C supports the heart by promoting blood flow and the small intestine by helping to support the elimination of toxic waste. According to Traditional Chinese Philosophy, when these two functions are balanced, the structural and immune systems are nourished and functioning optimally.

INGREDIENTS

IF-C contains lonicera flowers, forsythia fruit, chrysanthemum flowers, gardenia fruit, ligusticum rhizome, peony root, platycodon root, schizonepeta herb, scute root, arctium seed, bupleurum root, dang gui root, phellodendron bark, siler root, vitex fruit, carthamus flowers, coptis rhizome and licorice root.

RECOMMENDED USE

Take 4 capsules with a meal twice daily.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- Nutritional: IF Relief, Thai-Go[®], Nature's Phenyltol with NEM.
- Homeopathic: Inflammation, Pain.

IF-C {Clear the Heat} (100)

Stock No. 1875-9

IF-C TCM Concentrate (30)

Stock No. 1007-2



Contact your local NSP Herb Specialist:

IF-C

Ayuda contra el fuego: china

Los antiguos herbolarios chinos notaron una conexión entre cinco elementos que denominaron: madera, fuego, tierra, metal y agua, para representar las funciones corporales. Ellos asociaron cada elemento con un sistema del cuerpo y dos órganos. Una interacción equilibrada entre cada par de órganos corresponde a la salud total.

En la herbolaria china, a la fórmula "IF-C" se le llama "qing-re" ("despejar el calor"). Su acción es la de apoyar a mantener calmada la constitución "fuego", asociada con el sistema circulatorio.



salud, es la unión de los opuestos, representados por el yin y el yang. Mientras que el yin es pasivo y receptivo, el yang es activo y agresivo. La interacción del yin y yang mantienen el mundo en movimiento, el equilibrio apropiado del yin y del yang llevan al bienestar.

Los órganos yin y yang asociados con el elemento fuego son, respectivamente, el corazón y el intestino delgado. IF-C apoya el corazón promoviendo el flujo sanguíneo y apoya al intestino delgado con la eliminación de desperdicios tóxicos. De acuerdo a la filosofía tradicional china, cuando estas dos funciones están equilibradas, los sistemas estructural e inmunológico son nutridos y funcionan óptimamente.

INGREDIENTES

IF-C contiene flores de lonicera, fruto de forsythia, flores de chrysanthemum, fruto de gardenia, rizoma de ligusticum, raíz de peony, raíz de platycodon, la hierba schizonepeta, raíz de scute, semillas de arctium, raíz de bupleurum, raíz de dang gui, corteza de phellodendron, raíz de siler, fruto de vitex, flores de carthamus, rizoma de coptis y raíz de licorice.

RECOMENDACIÓN

Tome 4 cápsulas dos veces al día, con comida.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- Nutritivos: IF Relief, Thai-Go, Nature's Phenyltol with NEM.
- Homeopáticos: Inflammation, Pain.

BENEFICIOS

- Helps support the body's natural process for muscle pain and inflammation relief following exercise and massage.
- Nutre los sistemas estructural e inmunológico.
- Promueve el flujo normal de sangre y por ende apoya al sistema circulatorio.
- Ayuda a la eliminación normal de desperdicios metabólicos tóxicos.

CÓMO ACTÚA

Esta combinación (de 18 hierbas) nutre los sistemas estructural e inmunológico, estimula el flujo sanguíneo y apoya la eliminación natural de los desperdicios tóxicos mediante varias acciones. Sus hierbas principales—la schizonepeta, la lonicera y la forsythia—pueden promover además una sensación de bienestar.

LA FILOSOFÍA TRADICIONAL CHINA

En la filosofía tradicional de la herbolaria china se estima que la integridad corporal o

IF-C (100)
No. de stock 1875-9
IF-C TCM Concentrate (30)
No. de stock 1007-2



Tu Especialista en Hierbas es: