

# Co-Q10 75 mg (softgel)

## Energize, Protect and Strengthen the Heart

*Energy production at the cellular level is essential for life. The mitochondria play important roles and are chiefly responsible for energy production in the body. Co-Q10 is a factor (coenzyme) in mitochondrial energy production and is present in all cells.*

*Co-Q10 works as an antioxidant, protecting lipids and other cell components from oxidation. It is a particularly promising cardio-protective agent. When cells age, mitochondrial Co-Q10 levels decrease. But dietary supplementation has been shown to help maintain energy production and aid persons seeking proper cardiovascular function.*



### **BENEFITS**

- Supports energy production.
- Promotes healthy cardiovascular function.
- Exhibits antioxidant and neuroprotective properties.
- Supports normal-range blood pressure levels.

### **HOW IT WORKS**

Co-Q10 transports energy to the mitochondria where carbohydrates and fatty acids are converted into energy (ATP). This energy-making process fuels most metabolic processes and also serves as a precursor of nucleic acids (DNA and RNA).

Co-Q10 is an excellent support for the cardiovascular system. Supplementation with this coenzyme has been shown to maintain mitochondrial and cardiac functions.

As an antioxidant, Co-Q10 scavenges free radicals, protects cardiac cells, prevents lipid oxidation and promotes the regeneration of vitamin E, another antioxidant.

### **NSP ADVANTAGE**

NSP Co-Q10-75 is in an oil base with beta-carotene and delivers 75 mg Co-Q10 with each easy-to-swallow softgel. The oil base improves the bioavailability of Co-Q10 (about three times as bioavailable as the powdered form), while beta-carotene supports membrane fluidity and antioxidant activity.

### **SCIENTIFIC SUPPORT**

Numerous studies suggest that Co-Q10 may be beneficial in supporting the cardiovascular system. Co-Q10 may also help with maintaining normal-range blood pressure levels. Some studies have reported Co-Q10's ability to support cardiovascular functions.

### **INGREDIENTS**

Contains Co-Q10, rice bran oil, beeswax and beta-carotene.

### **RECOMMENDED USE**

Take 1 capsule with a meal three times daily.

### **USER CARE**

Persons on Warfarin should consult their physician before taking this supplement. Co-Q10 has chemical similarities with vitamin K and may interfere with responsiveness to Warfarin treatment.

### **COMPLEMENTARY PRODUCTS**

- **Nutritional:** Vitamin E Complete w/Selenium, Cellular Energy, Cardio Assurance.
- **Homeopathic:** Fatigue/Exhaustion.
- **Essential Oils:** Ylang Ylang, Lemon, Rosemary.

*Co-Q10 75 (60 softgels)  
Stock No. 1895-5*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Co-Q10 75 mg (capsuletas)

## Energice, proteja y fortalezca el corazón

La producción de energía a nivel celular es esencial para la vida. La mitocondria juega papeles importantes y es responsable para la producción de energía en el cuerpo. Co-Q10 es un factor (coenzima) en la producción de energía en la mitocondria y se encuentra en las células..

Co-Q10 actúa como antioxidante, protegiendo a los lípidos y otros componentes celulares contra la oxidación. Es un agente cardioprotector prometedor. Cuando las células se envejecen los niveles de Co-Q10 disminuyen. Se ha demostrado que la suplementación alimenticia ayuda a mantener la producción de energía y una función cardiovascular apropiada.



### BENEFICIOS

- Apoya la producción de energía.
- Promueve una función cardiovascular saludable.
- Presenta propiedades antioxidantes y neuroprotectoras.
- Apoya los niveles normales de presión sanguínea.

### CÓMO ACTÚA

Co-Q10 transporta energía a la mitocondria, donde los carbohidratos y los ácidos grasos son convertidos en energía (ATP). Este proceso de producción de energía induce muchos procesos metabólicos y también sirve como precursor de los ácidos nucleicos (ADN y ARN).

Co-Q10 proporciona un apoyo excelente para el sistema cardiovascular. Se ha demostrado que la suplementación con esta coenzima mantiene las funciones de la mitocondria.

Como antioxidante, Co-Q10 destruye los radicales libres, protege las células cardiacas, previene la oxidación de lípidos y promueve la regeneración de la vitamina E, otro antioxidante<sup>3</sup>.

### VENTAJAS DE NSP

Co-Q10-75 de NSP está en una base de aceite con betacaroteno y proporciona 75 mg de Co-Q10,

presentada en capsuleta para una fácil deglución. La base de aceite mejora la biodisponibilidad del Co-Q10 (aproximadamente tres veces más biodisponible que en su forma en polvo). Mientras que betacaroteno apoya la fluidez de las membranas y la actividad antioxidante.

### APOYO CIENTÍFICO

Numerosos estudios sugieren que la Co-Q10 puede ser benéfica apoyando el sistema cardiovascular. Co-Q10 además puede ayudar a mantener los niveles normales de presión sanguínea. Se han reportado en algunos estudios sobre la capacidad de la Co-Q10 para apoyar las funciones cardiovasculares.

### INGREDIENTES

Contiene Co-Q10, aceite de arroz integral, cera de abeja y betacaroteno.

### RECOMENDACIÓN

Tome 1 cápsula con las comidas, tres veces al día.

### PRECAUCIÓN

Las personas que usan warfarina (warfarin) deberán consultar con su médico antes de tomar este suplemento. La Co-Q10 tiene similitudes químicas con la vitamina K y puede interferir con la respuesta del tratamiento con warfarina.

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Vitamin E Complete w/Selenium, Cellular Energy, Cardio Assurance.
- **Homeopáticos:** Fatigue/Exhaustion.
- **Aceites esenciales:** Ylang Ylang, Lemon, Rosemary.

Co-Q10 75 (60 capsuletas)  
No. de stock 1895-5



Su Especialista en Hierbas es: