

# Chinese Kidney Activator

## Western Nutrition for Your Kidneys

*The kidneys act as your body's filtration plant, processing over 200 quarts of blood each day to remove about two quarts of waste products and extra water. They also help maintain balance in your body by measuring out chemicals like sodium, phosphorus and potassium and releasing them back into the blood.*



### BENEFITS

- Promotes kidney function.
- May help clear retained water.
- Supports the urinary tract.
- May support joint health.

### HOW IT WORKS

Its Chinese name, *Qu Shi*<sup>®</sup>, can be translated to mean “clear the dampness.” A combination of 16 herbs, Chinese Kidney Activator’s key ingredients are morus root bark, hoelen plant, alisma rhizome and astragalus root. Morus is thought to help eliminate excess moisture<sup>(1)</sup>. Hoelen, was used historically by the Chinese to “drain dampness.” Alisma is said to help promote the flow of moisture and is used in traditional Chinese medicine to support the bladder and urinary tract<sup>(2,3)</sup>. According to Chinese concepts, astragalus may help to clear retained water from the body<sup>(1)</sup>.

### NSP ADVANTAGE

Nature’s Sunshine’s Chinese herbal formulas are available in regular capsule form and in a potent concentrated extract, TCM concentrates. NSP’s unique extraction process is begun by combining the herbs in their proper proportions. The active constituents are drawn out and preserved, leaving behind any unwanted or unneeded material.

### INGREDIENTS

Chinese Kidney Activator contains hoelen plant, siler root, chaenomeles fruit, morus root bark, astragalus root, psyllium seed, alisma rhizome, peony root without bark, atractylodes rhizome, magnolia bark, polyporus plant, cinnamon twig, citrus peel, ginger rhizome, typhonium rhizome and licorice root.

### RECOMMENDED USE

Take 4 capsules with a meal three times daily.  
TCM concentrate: Take 1 or 2 capsules with a meal daily.

### COMPARISON

Each capsule of Chinese Kidney Activator TCM Concentrate is equivalent to 7 capsules of regular Chinese Kidney Activator. TCM denotes Traditional Chinese Medicine.

### COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Cornsilk, BP-X<sup>®</sup>, Cranberry & Buchu Concentrate, Pro-Pancreas, Kidney Activator, Kidney Drainage.
- **Homeopathic:** Detoxification, Inflammation.
- **Essential Oils:** Geranium, Bergamot BIO.

References:

1. Dharmananda, S. (1986). *Your nature, your health Chinese herbs in constitutional therapy*. Portland, OR.: Institute for Traditional Medicine and Preventive Health Care.
2. Huang, K. C. (1999). *The pharmacology of Chinese herbs* (2nd ed.). Boca Raton, FL: CRC Press.
3. Jellin, J. M., Gregory, P., Batz, F., Hitchens, K., et al. (2000). *Natural medicines comprehensive database* (3rd ed.). Stockton, CA: Therapeutic Research Faculty.

*Chinese Kidney Activator*  
*Stock No. 1872-5 (100 capsules)*  
*Chinese Kidney Activator TCM Concentrate*  
*Stock No. 1040-0 (30 capsules)*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Chinese Kidney Activator

## Nutrición para tus riñones

Los riñones actúan como la planta de filtración de tu cuerpo, procesando más de 200 cuartos (189.27 litros) de sangre al día para remover por lo menos 2 cuartos (1.89 litros) de desperdicios y agua extra. Además ayuda a mantener el equilibrio en tu cuerpo midiendo los elementos químicos como el sodio, el fósforo y el potasio y devolviéndolos al torrente sanguíneo.



### BENEFICIOS

- Promueve la función de los riñones.
- Ayuda a limpiar el agua retenida.
- Apoya al tracto urinario.
- Puede apoyar la salud de las coyunturas.

### CÓMO ACTÚA

Su nombre chino es *Qu Shi*<sup>®</sup>, que se puede traducir como “limpiador de humedad”. Chinese Kidney Activator es una combinación de 16 hierbas y sus ingredientes clave son corteza de la raíz de la morera (morus root), la planta completa de hoelen, rizoma de alisma y raíz de astragalo. Se piensa que la morera ayuda a eliminar el exceso de humedad<sup>(1)</sup>. El hoelen es un champiñón que crece en las raíces de los pinos y ha sido históricamente usada por los chinos para “secar la humedad”. Se dice que la alisma ayuda a promover el flujo de humedad y es usada por la medicina tradicional china (TCM) para apoyar a la vejiga y al tracto urinario<sup>(2,3)</sup>. De acuerdo con los conceptos chinos, el astragalo puede ayudar a deshacerse de la retención de agua del cuerpo<sup>(1)</sup>.

### LA VENTAJA DE CHINESE KIDNEY ACTIVATOR

Las formulas herbáceas de Nature's Sunshine están disponibles en su presentación regular en cápsulas, en un extracto concentrado potente y en concentrados TCM. Los procesos de extracción únicos de NSP comienzan al combinar las hierbas en sus proporciones apropiadas. Se extraen y preservan los constituyentes activos, dejando atrás cualquier material indeseado o innecesario.

### INGREDIENTES

Chinese Kidney Activator contiene la planta hoelen plant, la raíz del síler, el fruto del chaenomeles, corteza de la raíz de la morera (morus root), raíz de astragalus, semillas de psyllium, rizoma de alisma, raíz de peonía (peony root) sin corteza, rizoma de atractylodes, corteza de magnolia, la planta polyporus, palitos de canela (cinnamon), cáscaras de cítricos, rizoma de jengibre (ginger), rizoma de typhonium y raíz de regaliz (licorice).

### RECOMENDACIÓN

Tome 4 cápsulas con una comida tres veces al día.  
TCM concentrate: Tome 1 ó 2 cápsulas con una comida al día.

### COMPARACIÓN

Cada cápsula de Chinese Kidney Activator TCM Concentrate equivale a 7 cápsulas del Chinese Kidney Activator regular. TCM es la sigla en inglés para Medicina Tradicional China.

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Cornsilk, BP-X<sup>®</sup>, Cranberry & Buchu Concentrate, Pro-Pancreas, Kidney Activator, Kidney Drainage.
- **Homeopáticos:** Detoxification, Inflammation.
- **Aceites esenciales:** Geranium, Bergamot BIO.

#### Referencias:

1. Dharmananda, S. (1986). *Your nature, your health Chinese herbs in constitutional therapy*. Portland, OR.: Institute for Traditional Medicine and Preventive Health Care.
2. Huang, K. C. (1999). *The pharmacology of Chinese herbs* (2nd ed.). Boca Raton, FL: CRC Press.
3. Jellin, J. M., Gregory, P., Batz, F., Hitchens, K., et al. (2000). *Natural medicines comprehensive database* (3rd ed.). Stockton, CA: Therapeutic Research Faculty.

*Chinese Kidney Activator*

*No. de stock 1872-5 (100 capsúlas)*

*Chinese Kidney Activator TCM Concentrate*

*Stock No. 1040-0 (30 capsúlas)*



Su Especialista en Hierbas es: